# 想要获取更多资源吗?



印光大师文钞摘录 白话文

无论在家出家。必须上敬下和。忍心所不能忍。行人所不能行。代人之劳。成人之美。静坐常思己过。闲谈不论人非。行住坐卧。穿衣吃饭。从朝至暮。从暮至朝。一句佛号。不令间断。或小声念。或默念。除念佛外。不起别念。若或妄念一起。当下就要教他消灭。常生惭愧心及忏悔心。纵有修持。总觉我工夫很浅。不自矜夸。只管自家。不管人家。只看好样子。不看坏样子。看一切人都是菩萨。唯我一人实是凡夫。果能依我所说修行。决定可生西方极乐世界。

诸恶莫作　众善奉行　自净其意　是诸佛教

译者序

现在是信息爆炸的时代，所以，修行者初学佛法时，对佛法的种种讲解，种种知见，通过各种渠道，纷至沓来，让人眼花缭乱，莫知所从。

印光大师是净土法门最近一代的祖师，其佛学思想为所有人所认可。净土法门所有的法师，讲法虽然各有方便，但最终都以印光大师的为准。所以，直接读印光大师的文章，则一切迷惑，迎刃而解。以印光大师的思想为指导，则如同在乘佛法的法船渡过生死苦海时，有了指南针一样，从此决不会再迷失方向。

印光大师作为一代祖师，智慧博大精深，讲法又深入浅出。印祖对净土法门的道理，阐述得透彻而全面，对净土法门的修行方法又给出了详细的开释。对我们在修行中可能遇到的种种问题，也逐一给予指导。在强调事相修行的同时，又不费弃理上的参究。从理到事，从事到理，圆融无碍。其文钞让所有人读后犹如醍醐灌顶，顿时豁然开朗。乃至久久学习，必定对佛法通达无碍。

所以，一切净土法门的修行者，都应该读一读印光大师的文钞。

但是，印光大师是民国时期的人，文钞都是用文言文写的，因此很多人读起来很吃力，多有因此而束之高阁的。为了能让更多的大众同沾法益，所以将印祖的文钞翻译成白话。

凡是翻译，就不可能与原文百分之百地完全一致。语言风格，语气中强调的侧重点，语言的深度和力度等，都多少会有所褪色。所以建议能读懂文言文的同修，最好直接看原文。同时，虽然翻译成白话后，文字有所失色，但根本意思一定是保持不变的。而白话文又浅显易懂，祖师的智慧，尽收眼底，所以必定是开卷有益。

因此，愿有缘看到的大众，千万珍惜，用心阅读，则在佛法，在修行上，必定会因此而更上一层楼。

译者 慕藏

2008年农历四月初八

印光大师简介

印光大师，出生于一八六一年，圆寂于一九四零年。法名上圣下量，别号常惭愧僧。俗家姓赵，陕西合阳县人氏。

二十一岁在终南山莲花洞寺出家，二十二岁受具足戒。自清光绪十九年起，在普陀山法雨寺阅藏经念佛，专修净业。

民国初年，高鹤年、徐蔚如等居士先后到普陀山拜见印光大师，继而陆续将文钞部分发表刊登，大师之名亦由此渐为人知。法缘殊胜，皈依弟子遍及海内外。普劝大众，敦伦尽分，闲邪存诚，信愿念佛，求生西方极乐世界，万善庄严，回向净土。

一九三零年，到苏州报国寺闭关，遂从上海迁弘法社至报国寺。一九三七年，来到灵岩山寺，并将灵岩山改为十方专修净土道场。

一九四零年十月二十七日，印光大师略示微疾，自知往生时至，遂召集大众，安排寺院事宜。十一月四日，与大众说到：“蒙佛接引，我要去了，大家要念佛，要发愿，要生西方。”语毕，即移座椅上，面西端身正坐，在大众念佛声中安详西逝，寿年八十。

佛教界尊其为莲宗第十三祖，留有三部文钞（《印光法师文钞》四卷、续编《文钞》二卷、《增广印光法师文钞》），为净土之宝典。

上部 学佛通途

01、生出离心

白话译文：

古人云：死生真是大事啊，怎么能不因此而感到悲痛呢！知道生死的可悲，就要寻求了脱生死的方法。这样，可悲的事就转化成可乐的事了。若不求了脱生死的方法，只是长嘘短叹，又有什么用呢！大丈夫生于世间，事事没有不预先就做准备的。惟独对于生死这件事，反倒置之不问。直到命尽，随业受报。不知道这一念心识，又向哪一道去受生了。人天这样的善道，只是做客而已；三恶道才是家乡。三恶道一报就是百千劫，要再生人道天道，则了了无期。由此看来，了脱生死的方法，就不能不急急地追求了。——续编?卷下?净土问辨功过格合刊序?P419

古人云：死生亦大矣，岂不痛哉。但不知道生死的原由，痛又有什么用呢！要知道，一切众生，随业流转，在六道中受生。生不知道从哪里来，死不知道向哪里去。根据自己的罪福，或升或降，辗转于轮回之中，没有休止。如来怜悯众生，开释了由迷惑而造业，因造业而受苦的因缘法。以及常乐我净，寂照圆融的本体。令众生明白，因为无明才会有这个身体，这个身体完全是幻妄的。不但四大（构成世界的四种元素：地，水，火，风）不是真实的，就是五蕴（色，受，想，行，识）也是空的。知道蕴空，则真如法性，实相妙理，就彻底显现出来了。——增广?卷四?普陀普济寺化身塔记?P768

02、皈依三宝

白话译文：

三归（归又做皈，左边一个白，右边一个反，是反染成净的意思）。

一归依佛。二归依法。三归依僧。

归是归投。依是依托。譬如有人堕入大海，忽然有船开来，便马上向船游去，是归投的意思。上船安坐，是依托的意思。生死就好比大海，三宝(佛，法，僧)就是法船。众生归依，即等彼岸。既然归依了佛，以佛为师。从今日起，乃至命终，不得再归依天魔外道，邪鬼邪神。既然归依了法，以法为师，从今日起，乃至命终，不得再归依外道典籍。（法就是佛经，以及修行的种种法门。典籍就是经书。）既然归依了僧，以僧为师。从今日起，直至命终，不得再归依外道徒众。——增广?卷四?为在家弟子略说三归五戒十善义?P908

你们为什么会归依，我想总不外乎想要求生西方，了脱生死而已。如何才能达到这样的目的呢?就须要皈依三宝。所谓归依佛，皈依法，皈依僧。能皈依三宝，如实修持，才能了脱生死，往生西方。

而且，所谓三宝，有自性，住持两种。“佛”是“觉悟”的意思。“自性佛”是自心本具的、离念灵知的真如佛性。“法”是“轨范”的意思。“自性法”是自心本具的道德仁义的懿范。“僧”是“清净”的意思。“自性僧”是自心本具的清净无染的净行。所谓“住持三宝”，释迦佛在世就是佛宝。佛灭度后，所有范金，合土，木雕，彩画的佛像都是佛宝。佛是所说的离欲清净的法，以及黄卷赤轴的诸班经典，都是法宝。出家染衣，修清净行的人，都是僧宝。

“皈”是皈投，就像水皈投大海，民皈投帝王一样。“依”是依托，就像孩子依托母亲，渡河依托舟船。人在生死的大海中，若不皈依自性三宝与住持三宝，便无法离开。若肯发至诚心，皈依三宝，就可以出离生死苦海，了生脱死。就如同人失足，堕入大海，狂淘汹涌，有灭顶之忧。就在这千钧一发，生死存亡之际，忽然有船开来，便向船扑去，是“归投”的意思。由于知道自性三宝，就会克己省察，战兢惕厉，再求住持三宝，以及十方三世一切三宝，就可以消除恶业，增长善根，今生就成办道业，永远脱离生死轮回。如同遇到救援登上了船，平安地坐到彼岸，凶险已经过去，现在庆幸得到生还。无限的利益，由此而得。是“依托”的意思。世事纷庞，烦恼痛苦，这个生死大海，应当以三宝为船。众生得到归依，鼓棹扬帆，不懈不退，自然可以登上彼岸。

如果已经归依了三宝，仍然信仰外道，尊奉邪魔鬼神，虽然天天念佛修持，也难以得到真实的利益。因为邪正不分，绝对没有了生死的希望，要注意啊！——三编?卷四?上海护国息灾法会法语?P1247

佛说，一切众生都应当做佛。譬如一张白纸，画个如来就是如来，画个乞丐就是乞丐。所以，应当在最初的时候十分谨慎，这样就不至于上辜负佛的教化，下辜负自己的性灵了。——三编?卷一?复杨慎予居士书?P298

一切众生，一念心性，与三世诸佛无二无别。只因为没有证悟，而得不到受用。所以《华严经》如来出现品说：“一切众生，具有如来智慧，但以妄想执着，而不证得。若离妄想，一切智，自然智，无碍智，则得现前。”要知道，智慧与妄想执着，本来不是两件东西。迷了，则全部的智慧就成了妄想执着；悟了，则全部的妄想执着，就成了智慧。好比握拳舒掌，都是一个手。结冰溶解，都是一碗水。因为心体不变，用常随缘。

体不变，所以在凡不减，在圣不增，居尘不染，离垢不净，在生死而不轮回，证涅盘而不寂灭，无象而为万象之主，非法而为诸法之宗。从本以来，常自如如，完全没有凡和圣，众生与佛的差别。悟到了就是贤人，证得了就是圣人。如果只是具有而没有悟得，就是虽然有性德，而没有修德。只是六道轮回的凡夫而已。

用随缘，所以有四圣六凡，苦乐升沉的不同。而缘有染缘净缘，必定会随着其中的一个。随染缘就起惑造业，轮回六道，随净缘就断惑证真，常住涅盘。由于惑业有轻有重，所以有人天善道，以及阿修罗这样善恶夹杂之道，和畜生饿鬼地狱这样的三恶道。而由惑起惑，由业造业，或善或恶，没有定相。致使所受生的地方，辗转迁移。象轮子那样，没有端点，忽上忽下。因为既然有烦恼迷惑，就会被业束缚住，随业受生，不能自主。由于断证有浅有深，所以，断见思烦恼的人，证声闻果。侵习气的人，证缘觉果。破无明的人，证菩萨果。如果无明完全断尽，福慧圆满，修德功夫到了极处，性德全部彰显出来，就证佛果。证佛果的人，也不过是彻底究竟的证得、他在凡夫地位上本来就具有的、心性功德力用，亲自得到全体的受用而已，其实跟起初相比，没有一丝一毫的增加。声闻缘觉菩萨，虽然所证的高下不同，然而都没能全体受用自性本具的功德。

而一切凡夫，反而承此不可思议的心性的力量，在六尘境界中，起贪嗔痴，造杀盗淫，以至于堕三恶道，永劫沉沦的人，比比皆是，多么可悲啊！纵使修持五戒十善，得人天身。而人间的福乐，是堕落的根本。天上虽然不象人间的烦恼迷惑这么猛利，然而天福一尽，决定下生。由于宿福没有尽，所以享福，由于享福，所以造业。既然造业，就堕入恶道，这一切只在瞬息之间。何况有天福享尽，寿命终了的时候，宿世的恶业成熟了，而直接堕入恶道的人呢。所以古德说，修行的人，如果没有正念，修持净业，只能得到人天福报，这叫第三世怨。《法华经》上说：“三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏。”知道好歹的人，应当求马上出离，以求得到个安稳的地方，这才是上上策啊！——增广?卷三?佛学指南，佛学起信编，六道轮回录总序?P528

一切众生都有不可思议的心力，由于没有佛力法力的加持，所以只能造业，不能得到受用。白白的具有佛性，完全得不到受用。一旦听到善知识开导，归命投诚，与佛的慈誓，感应道交，仗佛的慈力，往生西方。回头来看看六道的往还，就象轮子一样上下转动，不胜怜悯啊！——三编?卷一?复独山杨慧芳居士书一?P205

归依这个名分很容易得到，归依这个事实却极难修持。必须持不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，不饮酒这五戒。并须要去掉心中幻现的贪嗔痴。修自性中本来具有的戒定慧。诸恶莫作，众善奉行。信愿念佛，求生西方。上劝慈亲，中劝兄弟，下劝妻子仆婢，一同修行。这样，就是自利利人，己立立人的方法在日常人伦中的使用。其功德利益，怎么可以说得尽呢！——三编?卷二?复卓智立居士书一?P516

03、深信因果

白话译文：

世出世间一切法，都不出因果之外。有不信的，说因果渺茫无稽，这就成了舍弃善因善果，而取恶因恶果了。因为信因果，就会战兢惕厉，甚至没有亲眼看到听到的，也会因为怕受恶报而去持守不犯，努力修持自己的德行。不信因果，就会放僻邪侈，天命毫不畏惧，圣人的言辞也敢轻视侮辱，肆无忌惮。所以，书经上说，作善降之百祥，作不善降之百殃。易经上说，积善之家，必有余庆。一家的兴衰，一国的治乱，没有不是由此而来的。所以，孔子为了让人明明德，而以格物为本。物是什么呢?就是自己心里不合理的私欲。格是什么呢?就如同勇士与贼战斗，必定要让私欲之贼落荒而逃。自己心里的私欲去掉以后，本来具有的正知正见自然显现。是是非非，一目了然。意念诚，心念正，身就得到修炼了。然而，格物这件事，是明明德的根本。既然能格私欲这个物，就决不会有不合理的邪知谬见。由此而不停的进步，想不达到圣贤的地位都不可能。可惜世人不知道这些，草率的用自己所知道的那点东西，去解释天下一切事物的道理，以此为致知格物。这是以枝末作为根本，以根本作为枝末，过失可太大了。唯圣妄念作狂，唯狂克念作圣。最初一步，只在能不能格物而已。能格物则高登圣贤之域，不能格物则容易堕入禽兽之伦。学佛的人，修戒定慧，断贪嗔痴，也是致知格物的意思。必须敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，认真的修世间的善法。又以阿弥陀佛万德洪名，平日里常常称念。久而久之，与佛的气氛相合。自然可以活着的时候，成为圣贤，死后升入佛国了。——三编?卷三?无锡佛教净业社第二期年刊序?P875

世人不知道因果，常说:“人死后就一了百了，没有什么善恶报应。”这是最误导天下后世的邪见。要知道，人死后，神识不灭。如果人人都能知道神识不灭，就会乐于向善。如果不知道神识不灭，就会任意纵欲，杀父杀母，种种罪恶，由此而生。这种极其恶逆的行为，都是断灭邪见所导致的结果。人人能诸恶莫作，众善奉行，则天下太平，人民安乐。……

而且，人的信心，必须在小的时候培养。凡是做父母的人，在子女幼小的时候，就应当教他因果报应的道理，敦伦尽分的道德。如果等他长大，习性已经形成后，就无能为力了。——三编?卷四?上海护国息灾法会法语?P1204

道德仁义，是我们本来具有的性德。因果报应，是天地化育的大权。人生在天地之间，能以这藐小的七尺身躯，与广大高厚莫测的天地并立而称为三才，是因为人能仰体天地之德，人人都可以成为尧舜，都可以成佛。因为人可以参赞天地的化育，所以圣人在易中的乾坤两个卦象，一个以自强不息法天，一个以厚德载物法地来教人。自强不息，就要闲邪存诚，克己复礼。非要达到明明德，止至善，人欲净尽，天理流行，以恢复本来具有的性德不可。厚德载物，就要仁民爱物，推己及人，应当本着忠恕，而行慈悲，胞与为怀，物我同观，非要尽到参赞的天职不可。……

假使人人各秉诚心，各尽孝悌，各行慈善，矜孤恤寡，救难怜贫，戒杀放生，吃素念佛。那么人以善感，天以福应。自然风调雨顺，民康物阜。决不至于常降水旱，瘟疫，蝗虫，风吹地震等灾害。而时和年丰，人民安居乐业，慈和仁让，成为风气。纵使有一两个愚顽的人，也会化为良善了。——增广?卷二?挽回劫运护国救民正本清源论?P459

由于没有克念省察的功夫，明德被幻妄私欲所遮蔽，不能显现而得到受用。明明德的方法，在于克念。克念的工夫次第，在于修身，正心，诚意，致知，格物。物是什么?就是随着境界所生出来的，不合天理的，不顺人情的幻妄私欲，并不是外物。由于这个私欲固结在心中，所有的知见，都随着私欲而成为偏见邪见了。——续编?卷下?挽回世道人心标本同治录序?P359

世上没有无因的果，也没有无果的因。就好比种瓜得瓜，种豆得豆。声音和则回响顺畅，形体直则影子也端正。——增广?卷三?绍兴何阆仙家庆图序?P517

苦乐吉凶都是自己的罪福所感召的。不是上天降下来的，也不是别人给予的。因此君子聿修厥德，素位而行，上不怨天，下不尤人。所以经上说，菩萨畏因，众生畏果。畏因则以戒定慧，制服其心，让贪嗔痴念，无从生起，居心动念，所说所做，无非六度万行，利人济物之道，等到力极功纯时，福慧两足，彻证自心，以圆成佛道。——增广?卷四?因果为儒释圣教之根本说?P838

04、发菩提心

白话译文：

凡是修净业的人，第一必须严持净戒，第二必须发菩提心，第三必须具有真实的信愿。戒是诸法的基址，菩提心是修道的主帅，信愿是往生的前导。——续编?卷下?净土指要?P592

念佛时不能恳切的人，只不过是因为不知道娑婆世界的苦，极乐世界的乐而已。如果能这样想，人身难得，中国难生，佛法难逢，净土法门更难遇到。如果不一心念佛，一口气上不来，就会随着宿世今生最重的恶业，堕落三途恶道，长劫受苦，没有出期。这样就会害怕地狱的苦而发菩提心。菩提心，就是自利利他的心。这个心一发，就如同电器充了电，药中加了硫一样，力量特别大，而且能迅速的消业障，增福慧，不是平常的福德善根所能比喻的。——增广?卷一?复陈慧超居士书?P198

至于日常生活中，所有一丝一毫的善，以及诵经礼拜的种种善根，都以此功德，回向往生。这样，一切行门就都成为净土的助行。犹如汇聚尘土而成大地，汇聚河流而成大海，广大渊深，谁能穷尽!
发菩提心，誓愿度众生。所有修持功德，普遍地为四恩三有法界一切众生回向。就如同火上加油，禾苗得雨。既然与一切众生深结法缘，就能快速成就自己的大乘胜行。如果不知道这个道理，就是凡夫二乘自利的见解，虽然也修妙行，但感得的果报却很卑劣。——增广?卷一?与徐福贤女士书?P148

念佛法门，以信愿行三法为宗，以菩提心为根本，以是心作佛，是心是佛为因该果海，果彻因源的实义。以都摄六根，净念相继为下手最切要的功夫。能这样修行，再能以四宏誓愿，常不离心，则心与佛相合，心与道相合。现在生就步入圣流，临终直登上品。这样就不负此生了。——三编?卷三?复康寄遥居士书一?P726

念佛心不归一。是由于生死心不迫切。如果作将要被水淹，被火烧，无所救援的观想。以及就要死了，就要堕入地狱的观想。那么心自然归一，就不需要另求妙法。所以经中屡次说，思地狱苦，发菩提心。这是大觉世尊切要的开示，可惜世人不肯真实地去思考。地狱之苦，比水火更惨，深无量无边倍。而想到水淹火烧就会毛骨悚然。想地狱就泛泛然的人，一是心力小，不能详细知道那些苦事。一是亲眼见，不觉毛骨为悚然。——增广?卷二?致包师贤居士书?P349

虽然说念佛能灭宿业，然而必须生大惭愧心，大怖畏心。转众生损人利己的心，而行菩萨普利众生的行。这样，宿业现业，都被这大菩提心中的佛号光明，消灭干净了。如果前生以及往昔曾造过大业，今生虽然不做恶，却也没能努力修善，只是泛泛的念佛，功不抵过，固然难免有时会遭恶报。不是念佛没有用，而是因为没有发菩提心，而且恶业广大，不能掩盖住而已。倘若能发大菩提心，则如同杲日当空，霜露立刻消融。世人多有作恶半生，后来才改悔的。因为不能完全没有恶报，于是就说佛法不灵，修持没用。——三编?卷三?复康寄遥居士书一?P829

凡夫修行，应当发利人利物的大菩提心。而那些利人利物的事，力所能及的，就努力去做，做不到的，也让这个心常存。这样固然与大乘的愿心不相违背。——三编?卷四?复卓智立居士书七?P1151

菩萨的心，犹如太虚，没有不包容的。为利益众生，做种种方便，先以欲勾牵，后令入佛智，不能以凡夫的知见，妄加测度。因为菩萨已经证得法忍，完全没有人我相。只为摄受一切众生，入大觉法海。如果还有计较，就属于情见，便与无人我之道不能契合。说布施头目脑髓，就是这样。——增广?卷一?复黄智海居士书?P230

海盐徐蔚如(一般都在京城)，因为博学而导致身体内亏，得了脱肛的病。已经两年多了。每次大便后，必须睡一刻钟，等自己升上去了才敢动。民国八年正月，大便后，有要紧的事，刻不容缓，就坐车出门。因为受磨就再也升不上去了。七昼夜，痛如针砭，没有一刻停息。于是发大菩提心，想：“我这个病痛苦极了，愿我多受点，总愿世人别再得这个病。”于是至诚念佛，没多久，睡着了。醒来后，病就好了。从此断了病根。他来信说到这件事。光（是印光大师自称）说:“这个病是宿业，由于阁下以大菩提心，消除了宿业，所以病就根除了。”——三编?卷三?复章道生居士书一?P782

白话译文：

佛法象法界那样广大，象虚空那样究竟。但是若说其要点，只是戒，定，慧三法而已。然而这三法，互相摄受，互相融和，不能互相孤立。

初发心入道，持戒这件事尤其重要。所以《楞严经》上说:“摄心为戒，因戒生定，因定发慧，是则名为三无漏学。”因此，如来初成正觉，就说梵网经菩萨戒。希望一切菩萨和梵释诸天，王臣士庶，或僧或俗，乃至娼优奴婢，三途恶道一切众生，都来受持。所以，戒是如来炼圣人

，烹凡夫的大冶洪炉。因为六道众生，虽然尊卑贵贱种种不同，而一念心性却与三世诸佛无二无别。只因为宿世行善行恶各不相同，致使今生所受的果报各异。如来鉴本遗迹，所以普遍地劝一切众生受持戒律。倘若能依教奉行，宿世的罪业可以马上消除。现在生的福慧很快的可以圆满。开始的时候，了妄即真，然后是唯真无妄。这样，自然可以回复本有的心源，亲身证得妙性。所以说:“众生受佛戒，即入诸佛位。位同大觉已，真是诸佛子。”又说:“你是当成佛，我是已成佛。常做如是信，戒品已具足。”这是如来金口为一切众生所担保的，能不相信吗!

因为，要生净土，应当净自己的心。随着心净，佛土自然清净。要净自己的心，非持佛的净戒不可。果真能持戒了，那么贪嗔痴的心，不发现行。戒定慧之道，彻底圆彰。恒沙功德，无量妙义，不求自得，都现在心中。所谓戒就是法界，一切法都趋向戒，是趋向而不是超过。何况又加以真信切愿，执持阿弥陀佛万德洪名。这样，能念的心，与所念的佛相冥相应。现在生固然已经心佛不二，临终不生净土，生在哪里呢！纵使根基陋劣，没能这样。而以严持佛戒的清净的身心，真为生死，发菩提心。以深信愿，持佛名号。到临终的时候，感应道交，蒙佛接引，生往生西方。即使带业往，也已经永远脱离轮回，高高地超出三界，常常亲近阿弥陀佛，自然可以很快证得法身。何况那些已经业尽情空的人呢！

有人自诩高明，藐视戒律以及净土，认为自性清净，有什么善恶持犯，自他净秽！只任凭天真，就是如如之佛。从此，口口谈空，步步行有。听他的言辞，高出九天之上；看他的行为，卑入九地之下。生为法门的败种，死作泥梨的主人。跟往生的人比起来，天地都不足以比喻他们的差别。要想现在生就亲自得到实益，临命终决定往生净土的人，请从持戒念佛真实去做，自然可以不虚所望。——增广?卷三?梵网经心地品菩萨戒疏注节要跋?P718

至于说到持戒，姑且先守佛的两句最简略的戒。这两个戒是什么呢？就是：“诸恶莫做，众善奉行。”这两句话，包罗了一切戒法，没有任何遗漏。——三编?卷一?复复陈飞青居士书三?P289

五戒就是：一，不杀生。二，不偷盗。三，不邪淫。四，不妄语。五，不饮酒。

好生恶死，动物和我们是一样的。我既然热爱生命，动物自然也不愿意死。由此看来，生命是可以杀的吗！一切众生，轮回在六道之中，随着善恶业而升降沉浮。我与它们在多生多劫的轮回之中，互相做父母，互相做子女。应当救度它们才是，怎么忍心杀害它们呢！一切众生，都有佛性，在未来世，都能成佛。我若堕落了，也希望能得到拔济。而且，既然造了杀业，必定堕入恶道，酬尝宿债，辗转地互相杀害，没完没了。这样一想，怎么敢再造杀业了呢！然而，杀生的原因，来自吃肉。如果知道了上面所说的因缘，自然不敢吃肉了。愚人认为肉美味，不知道肉是精血所结成的。里面盛着屎尿，外面杂着粪便。腥臊臭秽，哪里来的美呢！常作这样的不净观，以后再吃就会做呕了。而且，无论人或者禽兽，蛆虫鱼虾，蚊虻蚤虱，都是生命。不能认为大的不可以杀，小的就可以杀。佛经上广说戒杀放生的功德利益，俗人不能读，应当看安士先生的万善先资，就可以知道个大概了。

不偷盗，就是见得思义，不与不取。这件事，知道廉耻的人，便能不犯。然而，往细了说，不是大圣大贤，都在所难免。为什么呢？以公济私，克人益己，以势取财，用计谋物，忌人富贵，愿人贫贱。喜欢博取为善的名声，遇到善事，心中并不认真。比如，设立义学，不选择严师，误人子弟。布施医药，不辨别真假，误人性命。见到急难的事情，不马上去救，慢慢悠悠的，以至于耽误了事。只塞责了事，白白花费了他人的钱财。在自己心中，都无关紧要。这类的事情，都是偷盗。

不邪淫，俗人男女在一起居住，生男育女，在上关系到风化，在下关系到祭祀。夫妇之间行淫，并不禁止。但应当相敬如宾，为承宗祀。不能以此为乐，肆意纵欲。虽然是自己的妻子，贪图淫乐也是犯过，只不过罪过轻微罢了。如果不是自己的妻子，苟合交通，就是邪淫。行邪淫的人，是以人身而做畜生的事。报终命尽，先堕地狱饿鬼，然后生到畜生道中。千万亿劫，不能出离。一切众生，从淫欲而生，所以，这条戒难持而容易犯。纵使是贤达的人，也不时有失足的时候。何况是愚人。如果立志修持，必须先明白利害以及对治的方法。这样就会如见毒蛇，如遇怨贼，恐怖畏惧，欲望自然熄灭。对治的方法，佛经中有广泛的记载，俗人无缘观看，看安士先生的欲海回狂，就可以知道大概了。

不妄语，是言而有信，不虚妄。如果见到了说没见到，没见到说见到了。以虚为实，以有为无，凡是心口不相应，想要欺哄别人的都是妄语。而且，如果自己没有断惑，就说已经断惑。自己没有得道，就说已经得道。这是大妄语，罪过极重的。命终之后，决定直接堕阿鼻地狱，永远没有出期。现在，修行而不知道佛理的人比比皆是。应当痛戒这条，千万千万注意啊！——增广?卷四?为在家弟子略说三归五戒十善义?P908

如果见到说没见到，没见到说见到，这就堕入了妄语之流。如果凭空造楼阁，妄说圣境界，就犯大妄语戒。这是未得谓得，未证谓证，这份罪业比杀盗淫重百千万亿倍。此人若不努力忏悔，一口气上不来，立即堕入阿鼻地狱。因为这样能坏乱佛法，贻误众生。——三编?卷三?复何慧昭居士书二?P714

以上四件事，不论在家出家，受戒不受戒，犯了都有罪过。因为体性就是恶的。然而不受戒的人，一层罪过。受戒的人，两层罪过。在作恶事的罪上，又加一层犯戒的罪。如果持而不犯，功德无量无边。千万要自勉啊！

不饮酒。酒能迷乱人心，坏智慧种。饮酒令人颠倒昏狂，胡作非为。所以佛制止而断除饮酒。凡修行的人，都不许饮。以及葱韭薤（音械，就是小蒜）五种荤菜，气味臭秽，本身也不清洁。熟吃发淫，生吃增恚。凡是修行的人，都不许吃。然而这件事，没受戒的人喝了吃了都没罪过。受戒的人喝了吃了，是一层罪过，就是犯佛戒罪。佛已经禁止了，你还去犯，所以有罪。（五种荤菜，西域有五种，我们这只有四种）

十善就是：一不杀生，二不偷盗，三不邪淫，四不妄言，五不绮语，六不两舌，七不恶口，八不悭贪，九不嗔恚，十不邪见。

这里，前三个是身业，中间四个是口业。后三个是意业。业就是事。若持而不犯，就是十善。若犯而不持，就是十恶。十恶分上中下，感得地狱，饿鬼，畜生三恶道之身。十善分上中下，感得天，人，阿修罗三善道之身。善因感善果，恶因感恶果，决定无疑，丝毫也不会错。

杀盗淫妄，已经在五戒中说过了。绮语就是没什么益处的浮词，华妙绮丽，谈说淫欲，引导人生出邪念。两舌就是，向彼说此，向此说彼，
挑唆是非，斗构两头等。恶口就是，言语粗恶，如刀如剑，发人的隐恶，不避忌讳。伤人父母，是大恶口，将来要受畜生的果报。既然受了佛戒，千万别再毁犯。

悭贪就是自己的钱财不肯施舍给别人，这叫"悭"。别人的钱财，都想归我所有，这叫"贪"。

嗔恚就是恨怒的意思。见别人得到了，忧愁愤怒;
见人失去了，庆幸喜悦。以及依仗势力，欺负人物等。

邪见就是不信为善得福，作恶得罪。说没有因果，没有后世。轻侮圣人的言辞教诲，毁坏佛经佛教等。

这十善，总括了一切。如果能遵行，无恶不断，无善不修。恐怕你们不能体察，所以略举一二。应当孝顺父母，没有违逆，
委曲婉转，劝他们入道。断荤吃素，持戒念佛，求生西方，了脱生死。父母如果能信，善莫大焉。如果坚决不依从，也别强逼，以失孝道。只要在佛前，代父母忏悔罪过就可以了。对兄弟尽友，夫妇之间尽敬。对子女则尽力教导，使他们向善。不能任意娇惯，使他们成为匪类。对于邻里乡党，应当和睦忍让，为他们说善恶因果，使他们改过向善。对朋友应当有信，对仆人应当慈爱。对公事应当尽心尽力，就象对自己的私事那样。凡是遇到认识的人，当父亲的就要教他们慈祥，做子女的就要教他们孝顺。做生意的，应当用本来求利，不可以用假货来骗人。如果用这个风气来教化一乡一邑，就能消除祸患，使刑罚都派不上用场。可谓是在野尽忠，居家为政啊！——增广?卷四?为在家弟子略说三归五戒十善义?P908

06、起清净心

白话译文：

心性，是十法界一切圣人凡夫，堕地狱，升天界，证真如，成佛道的根本。因果，是世出世间一切圣贤，平治天下，度脱众生的大权。然而，这个心性，人人都具有。真常寂照，妙不可言。只因为迷失了尚未觉悟，不但不能得到受用，反而承心性的力量，起惑造业，由业力而堕落受苦。辗转沉迷，轮回在六道之中。尽未来际，没有出期。我释迦牟尼世尊，特别垂哀，兴无缘慈，运同体悲。不离开常寂光土，示现生在世间。精修梵行，成等正觉。于是感叹道："奇哉奇哉，一切众生，都具有如来智慧德相，只因为妄想执着而不能证得。如果离开妄想，则一切智，自然智，无碍智，就会现前。"因此随机说法，令得度脱。但由于根器的差别，所以导致法没有一定的相。或渐或顿，或权或实，或显或密，或性或相。必定要彻底了悟这在凡不减，在圣不增，终日随缘，终日不变的妙真如性，全部彻底证得为止。这个心性，体虽然不变，用却随缘。如果随着迷失的染缘，由于薄厚不同，而成六凡法界。如果随着觉悟的净缘，因为浅深各异，而成四圣法界。既然知道体是真常不变的，由于迷失是逆缘，觉悟是顺缘，相和用都有天壤之别。谁不愿意舍弃迷染的缘，随顺悟净的缘，复还本有的天真，圆成无上的觉道呢!十法界一一不出因果之外，要想离苦得乐，超凡入圣，就要谨慎地做自己的选择啊!——增广?卷四?上海佛学编辑社缘起?P884

下部 净土超胜

一、净土正宗

00、净土超胜

白话译文：

在凡夫的地位，想要真穷惑尽，不容易啊!而如来希望一切众生，一起在今生就了脱生死，超凡入圣，所以特别开了一个信愿念佛，求生净土的法门。下手容易，而且成就很高。用力少而见效迅速。以如来的万德洪名，熏自己的无明业识。久而久之，习以成性。就会潜通佛智，暗合妙道。所谓以果地觉，为因地心。所以得到因该果海，果彻因源，法门之妙，没有超过她的。(念佛的时候，摄耳谛听，心就不会太散。一心恳切，昏沉自然少)
——三编?卷一?复陈飞青居士书三?P289

因为一切法门，都必须靠自己的力量，修到业尽情空的时候，才能了脱生死。否则，任凭你功夫深，见地高，功德大，倘若有一丝一毫的烦恼没断尽，就仍然是轮回中的人。既然在轮回中，那么必然是从迷入悟的人少，从迷到迷的人多。又不知道来世还能不能遇到佛法。即使遇到佛法，遇不到净土法门，仍旧难出苦海。靠自己的力量，全世界难得有一个两个人成就，靠佛

力则万无一失。净土法门，以自己的信愿持名感佛，佛则以誓愿摄受。譬如乘轮船渡海，不是自己的力量可以比拟的。——三编?卷一?复宁德晋居士书一?P233

现在的人，如果不专修净土，纵使能通达经藏，彻底了悟自心。生死到来，还是靠不住。为什么呢?因为如果不念佛求生西方，必须断尽烦恼惑业，才有了生死的份。只能通达经论，悟明白心性，而烦恼没有断，依旧要轮回。何况是还没能深明经藏自心的人呢。念佛了生死，全仗佛力。由自己真信切愿念佛的力量，感应佛垂慈接引，所以能带业往生。——三编?卷一?复宁德晋居士书二?P235

一定要知道，念佛，你的心就是佛；不念佛，你的心就不是佛。《观无量寿经》上说，是心作佛，是心是佛。人即使不念佛，也不能作到无念。既然不能无念，那么若不念佛，必定念六凡。妄想颠倒，都是生死的根株，所以应当念佛。行住坐卧，不离开这个念。念来念去，念到生死的根断了。到了西方，就是上品上生。——三编?卷四?世界佛教居士林释尊成道纪念日开示法语?P999

譬如一句佛号，本来极平常。念到极处，百千法门，无量妙义，都可以得到。又比如树木，本来是极平常的。而却可以生根出芽，成干成枝，出叶开化结果，实在有不可思议的妙处。所以知道，看做平常的，才能实实在在的有利于自己。如果只知道深妙，则多半就难以身体力行，而只成了深妙的空谈了。——三编?卷四?复周群铮居士书 ?P1116

以果地觉，为因地心，就是以阿弥陀佛所证得的菩提觉道，只阿弥陀佛一句万德洪名，就全部包括尽了。念佛的众生，果真能恳切地执持忆念，以弥陀的果德，来熏染自己的业识妄心。熏得久了，业尽情空。心与佛合，心与道合。全众生心，成如来藏。因该果海，果彻因源。以果地觉，为因地心，就是这样。——三编?卷四?答丁福保居士代友人问一则?P1186

真如性海，寂照圆融。无能无所，不迁不变。尚且没有涅盘这个名词，哪里来的生死这些事情呢!只因为众生迷昧，全体埋没。不明了自心，追逐着幻境。因此，对于顺境逆境，起贪嗔痴的心，造杀盗淫的业。从劫至劫，轮回六道，没有出期。反而承这寂照圆融，真如佛性的力量，作为起惑造业，轮回生死的根本。岂不是太可悲了吗!大觉世尊怜悯众生，随机开示引导，说种种法。希望众生各自找到路回家的路，亲自见到佛性。无奈众生根器不一，能当生就了脱的，实在难有多少。因此特别开启这个信愿念佛，求生净土的法门。期望凡圣众生，一同在现在生都得到解脱。因为是心作佛，是心是佛，并不是在心外别有所得。佛力不可思议，法力不可思议，众生的心力也不可思议。众生与佛互相摄受，感应道交，所以容易成就。——三编?卷三?福州海门莲社缘起 ?P901

只有净土这个特别法门，仰仗弥陀慈悲的誓愿，与自己信愿忆念之力，在临命终的时候，蒙佛接引，往生西方。上上等根器的人，马上证得无生。即使是下下根器的人，也加入了圣流。这份利益，怎么能说的尽呢!这义理是华严经最后归宗的一着，千万别因为印光的人微小，就认为是谬论。我们果真能真信切愿，就如同孩子忆念母亲那样，都摄六根，净念相继的念佛。就是以大势至菩萨的反念念自性，观世音菩萨的反闻闻自性，两重功夫，融于一心，来念如来的万德洪名。久而久之，就会即众生的业识心，成如来的秘密藏。所谓以果地觉，为因地心，所以得到因该果海，果彻因源。有缘遇到的人，千万别轻视忽略了。这是微尘数的诸佛，一同入涅盘的法门。何况我们末法中的人，怎么敢不遵循呢!
——续编?卷下?大佛顶首楞严经楷书以供众读诵序?P376

要知道，佛法法门无量，修到极处，都可以了脱生死。而在现在生就决定可以了脱生死的，只有净土法门。其余的，则是多生多劫也未必决定可以了脱。因为一切法门都是靠自己的力量。念佛法门，全仰仗佛力。也兼有自己的力量。由于仗佛力，比仗自己的容易何止百千恒河沙倍。要知道，念佛法门，实在是十方三世一切诸佛，上成佛道，下化众生，成始成终的总持法门。因此，九法界众生离开这个法门，上不能圆成佛道。十方诸佛，舍弃这个法门，下不能普度众生。如果不是宿世种了善根，怎么能知道这个法门呢!知道了而不修行，与修行而不得力，太令人痛惜了!既然修持了，还应当努力做到敦伦尽分，诸恶莫做，众善奉行。戒杀护生，恤贫济困。躬行实践，以身率物。存好心，说好话，行好事。这样，在生的时候有好名声；死后直登佛国，逐渐进步，以至成佛。千万不可以辜负自己本来具有的佛性，和如来说法度众生的苦口婆心啊!——三编?卷三?南通余东袁家庙佛教净业社缘起 ?P913

01、信愿念佛

白话译文:

修持净土念佛法门，应当以信愿行为宗。信，就是笃信佛力。弥陀如来在因地中，发四十八愿，愿愿度众生。其中有念我名号，不生我国，誓不成佛。而今因圆果满，所以如今我念佛，必定能往生。其次，信佛力慈悲，摄受众生，如同母亲忆念孩子，孩子如果也忆念母亲，就像母亲忆念孩子那样时，必定能蒙佛接引。再次，信净土法门，如同永明延寿法师四料简所说的，跟其他法门比较，其中的大小难易得失，迥然不同。虽然有别的法师称赞别的法门，不为所动。乃至诸佛现前，劝慰令修别的法门，也不退转。这才是真的所谓信呀！愿，就是愿意此生就往生西方。不想多生累劫地修习，在这污秽的地方头出头没，从迷入迷。而且愿往生西方后，回到娑婆世界，度脱一切众生。行，真实地依教起行。大势至菩萨念佛圆通章说:“都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。”由此知道，念佛的方法，应当都摄六根。都摄六根之前，尤其应当先摄二三根。这二三根是什么呢？就是耳，口，心。将南无阿弥陀佛六个字，一句一句，一字一字，口中念得明明白白，心中念得明明白白，耳朵听的明明白白。稍微有不分明，

就是不真切而有妄想。（只念不听，容易生妄想）念佛固然要字句分明，不假思索。看经也是，千万别一边看一边分别，这样获益少而情想多。以前有写经的人，专心一意，只管写经，没有任何别的情见。等到天黑的时候，仍然抄写不停。忽然有人问他：“天黑了，你怎么还能写经呢？”这个时候，写经的人情念一动，就不能写了。明暗的分别，是众生的妄想，众生的凡情。所以应当专心一意。妄尽情空的时候，只知道写经，不知道天已经黑了。也不知道天黑了就没有光而不能写经。直到被人点破，无明动而情想分。妄念一动，光明黑暗顿时判别，所以就不能写经了。由此可知，用功之道，贵在专摄，不做情想。如果没有思想，哪里有邪见。邪见没有，就是正智。——三编?卷四?净土法门说要?P967

念佛法门，其大无外。最圆满，最直接。最简单，最容易。但必须明白其所以然。如果明白道理，而生信发愿，则没有不受益的。否则，随着别的境界所转，不生起真信切愿。虽然念佛有功夫，也得不到佛的利益。佛说的其他法门，都只能靠自己的力量往生，必须要做到业尽情空才行。做不到这点，恐怕很难成就。果真能业尽情空，再加上念佛的功夫，必定可以上品上生。这样就可以与观音大士一样，应以什么身得度，就现什么身而为说法。如果做不到业尽情空的地步，不如老实念佛。不存轻慢之心，不以意识去分别。临终的时候，尚且有感应道交的希望。因为念佛法门，全靠佛力。不象其他法门，都是靠自力。自力与佛力相比较，何止天壤之别。所以，从古至今，愚夫愚妇，老实念佛的，多半都能往生。而通宗通教的人，则多有失之交臂的。真是可惜啊！修行人，必须知道娑婆世界的苦，极乐世界的乐。要愿意离开娑婆世界的苦，愿意得到极乐世界的乐。不能求人天福报，就好像处在牢狱中的人渴望回归家乡一样。而娑婆世界，就是一个大牢狱。极乐世界，才是我们美好的家乡。古人有诗云：“自是不归归便得，故乡风月有谁争。”诸位果真能一心念佛，求生西方，西方有谁会跟你争呢！要回归家乡，就不能犹豫，说再过几年，这样就不能与佛相应了。诚恳到了真信切愿的地步，就是一粒西方的种子了。因为净土这个法门，以信愿行三法为宗。就象鼎的三足，缺一不可。或者专门行持，而不重视信愿。执事费理，任然属于自力法门。与专门以自性唯心，而不仰仗佛力的执理费事，是同一个过失。所以蕅益大师说：“得生与否，全由信愿之有无。品位高下，全由持名之深浅。”确实是这样，不能不知道啊！——三编?卷四?上海法藏寺念佛开示?P1006

修行净业的人，以真信切愿为本。能念到一心不乱，当然好。千万不能有，得不到一心不乱就不能往生的想法。如果常这样想，得到了，还没什么；得不到，则由于常存不能往生的心，便与佛不相应了。

——三编?卷一?复何希净居士书?P177

念佛求生西方，以真信切愿为前导，至诚持念为正修。千万不能求开悟，求明心见性，参念佛是谁。这是参禅人的功夫。即使真的明心见性了，如果见思惑没有断，尚且没有了生死的分。何况没到明心见性的地位呢！这是靠自力了生死的人。念佛是靠佛力了生死的法门。参念佛是谁的人，决定没有真信切愿。没有断惑，就不能靠自力了脱生死。没有真信切愿，就不能靠佛力了脱生死。求上升反而下坠，弄巧成拙。许多愚痴的人，都以为这是高超玄妙，太可悲了！——三编?卷一?复孙艺民居士书?P213

净土法门，以信愿行三法为宗。有信愿，无论行持的多少或浅深，都可以往生。没有信愿，即使到了能所两忘，根尘迥脱的地步，也难以往生。真的证到了能所两忘，根尘迥脱的实理，便可以靠自己的力量了生死，这先不去讨论。如果只是见到这个理，还没有证到，若没有信愿，也难以往生。禅家说净土，仍旧属于禅宗，因为去除了信愿。果真能照着去做，也可以开悟。而没有断惑业，就想了脱生死，这是做梦都梦不着的事。因为凡夫往生，都是用信愿去感佛，所以能仰仗佛的慈力，带业往生。而今，既不生起信愿，又把佛说成是自己的心，这样怎么去感佛！感应不相符合，则众生自是众生，佛自是佛。把横着出三界的法，用做竖着出去，这样得益少，受损深，不能不知道啊！得益的是，按他说的做，也可以开悟。受损的是，既然除去了信愿，就没法仰仗佛的慈力。所以我说：“真修净土的人，就不能用禅家的开示。”因为法门的宗旨不同，这点一定要用我们的智慧去仔细的体察啊！——三编?卷三?复何慧昭居士书二?P716

念佛这一法门，必须信愿行具足。信的深了，发愿必定恳切。发愿恳切了，行持必定得力。只念弥陀名号，别参杂其他的方法。应该以真信切愿，执持名号，都摄六跟，净念相继，心中念，耳朵听，字字句句，念得分明，听的分明，这就是往生的正因。既要以这个方法自己行持，也要用这个方法去教化他人，则这分度化的功德，实在是往生净土最殊胜的资粮。——三编?卷四?南京素食同缘社开示法语?P991

所说的信，必须相信娑婆世界实在是苦的，极乐世界确实是乐的。娑婆世界的苦，苦不堪言。……

极乐世界的乐，无与伦比。深信佛的话，完全没有疑惑，这才是信。千万不能以凡夫外道的知见，妄加猜测，认为净土种种不可思议的胜妙庄严，都是寓言，是在比喻种种心法，并不是真实的境界。如果有这样的邪见，便失去了往生净土的真实利益。危害很大，不能不知道啊！既然知道娑婆世界是苦的，极乐世界是乐的，就应该发切实的誓愿。愿意离开娑婆的苦，愿意得到极乐的乐。愿的真切，应当如同掉在厕所的粪坑里，急着要出来。又如同被关在监牢里，思念家乡。……

要往生西方，最初要有真信切愿，如果没有真信切愿，纵使有修行，也不能与佛感应道交，只能得到人天福报，以及种点未来得度的因而已。如果信愿具足，则一万个里面也不会漏掉一个

。永明延寿法师所说的万人修，万人去，指的是信愿行具足的人说的。既然有真信切愿，应当修念佛的正行。以信愿为先导，念佛为正行。信愿行这三条是念佛法门的宗要。只有行，没有信愿，不能往生。有信愿没有行，也不能往生。信愿行三者具足无缺，决定往生。得生与否，全由信愿之有无，品位高下，全由持名之深浅。——增广?卷一?与陈锡周居士书?P82

一．信生必有死。普天之下，从古至今，没有一个人能逃脱。

二．信人命无常。一口气虽然呼出去了，下一口能不能再吸进来就难说了。一口气上不来，就是来世了。

三．信轮回路险。一念之差，便堕入恶趣。能得到人身的，如同指甲上沾的泥土，失去人身的，如同大地上的土。

四．信苦趣时长。三途中，一报就是百千劫。再出来，不知道要等到什么时候。

五．信佛语不虚。天上的日月，可以令它落下来。妙高山王，可以使它倾斜。诸佛诚实的言语，绝不会有虚妄。

六．信实有净土。极乐世界，就像我们这个世界一样的真实，的的确确是现实存在的。

七．信愿生即生。“舍利佛，若有人，已发愿，今发愿，当发愿，欲生阿弥陀佛国者。是诸人等，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。于彼国土若已生，若今生，若当生。是故舍利弗，诸善男子、善女人，若有信者，应当发愿生彼国土。”这是《弥陀经》中的原话，怎么可能有假呢！

八．信生即不退。因为境界殊胜，善缘强大，退堕的心自然不会生起来。

九．信一生成佛。因为寿命无量，什么事情不能成办呢！

十．信法本唯心。唯心有心所具有和心所造作这两种含义。上面说的诸法，都是我的心所具有的，都是我的心所造作的。

信佛说的话，就造做后四点，不信佛说的话，就只造做前四点。所以，深信佛言，就是深信自心啊！修净业的人，能具备这十种信心，往生净土，就好比拿着左券去取回自己的旧东西一样，有什么难的呢？——增广?卷四?彻悟禅师十种信心?P21

02、方便下手

白话译文：

念佛的方法，大约有四种。所谓持名，观像，观想，实象。这四种方法中，惟独持名，摄受的根基最为普遍，下手最容易，不会导致魔事的发生。如果要作观想，必须熟读《观无量寿经》。深深地知道，这个心可以作佛，这个心就是佛，以及心净佛就会现前，境界不是外来的，只是心所变现的，不生取着的心。既然不取着，就会境界越深妙，心越精一。能这样，那么观想的好处，实在是不小。如果观的境界不熟，理路不清，以燥妄心，急着想要境界现前。这样全体都是虚妄的，与佛与心，都不相应，就会伏下魔胎。因为妄想见到境界，心就会更加燥妄，必然会惹起多生以来的冤家，现作境界。既然因地不真，怎么能知道那是魔业所变现的！于是生起大欢喜，情不自安。魔就会附体，丧心病狂。即使是活佛现身，亲自救度，也没什么办法了。必须自己度量自己的根性。别只图高胜，以致于求益处反而招来损害呀！善导和尚说，末法众生，神识飞扬，心粗境细，所以观想难以成就。因此大圣慈悲，可怜众生，劝众生专持名号。因为称名容易，所以就可以做到连续。惟恐有人不善于用心，而入了魔境。自己一定要用心体会其中的道理啊！而且，至诚恳切也是消除躁妄魔境的一个妙法。应该竭尽心力地去做，能这样就最好了。——增广?卷一?复吴希真居士书一?P216

都摄六根，入手在听。无论大声念，小声念，不开口心中默念，都须要字字句句听的清楚，这是念佛的秘诀。信愿行是净土的纲要。都摄六根为念佛秘诀。知道这两点，就不需要再问别人了。——增广?卷一?复明性大师书?P42

03、修心要务

白话译文：

至于念佛这件事，最重要的在于了脱生死，既然是为了脱生死，那么对于生死之苦，自然要生厌离心。西方之乐，自然要生欣乐心。这样，信愿这两个法，马上就圆满具足了。再加上至诚恳切，如母忆子地念佛，这样，佛力，法力，自心信愿的功德力，三法圆彰。犹如杲日当空，纵使有浓霜层冰，不久就会化掉。初发心念佛，没有亲自证到念佛三昧的时候，谁能没有妄念。贵在心常觉照，不随着妄念转。好比两军对垒，必须守自己的城郭，不令贼兵稍有侵犯。等贼一发作，就上去打。一定要使正觉之兵，四面合围。令敌人上天无路，入地无门。敌人自然害怕被灭，就互相簇拥着来投降了。其中，最重要的一着是主帅不昏沉不懈惰，常常保持清醒。如果一昏惰，不但不能灭贼，反而被贼所灭。所以，念佛的人，不知道摄心，越念就越生妄想。如果能摄心，妄念就会渐渐轻微，以至于没有。所以说：“学道犹如守禁城，昼妨六贼夜惺惺。将军主帅能行令，不动干戈定太平。”——增广?卷二?复徐彦如轶如二居士书?P348

一切众生，从无始劫来，在六道中，没有不造的业。如果不修行，反而觉察不到有这些希奇古怪的恶念。如果发心修行，这些念头就会更加多些(这是真心和妄念相对比而显现出来的，不是从前没有，只是不显现而已。)这时候，应该想，阿弥陀佛就在我面前，不敢有一点杂念妄想，至诚恳切地念佛的圣号。(或者小声念，或者默念)必须字字句句，心里念的清清楚楚。口里念的清清楚楚。耳朵听的清清楚楚。能这样常念，那么一切杂念，自然消灭。当杂念起来的时候

，格外提起全副精神念佛，不许他在我心里作怪。如果能这样经常念，意地自然清净。当杂念刚起来的时候，如同一个人与上万人对敌，不能稍微有宽纵的心。否则，他就做我的主，我就要被他害了。如果拼命抵抗，他就会随着我转，这就是所谓的转烦恼为菩提了。——三编?卷二?复叶福备居士书一?P603

无论在家出家，必须上敬下和，忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美。静坐常思己过，闲谈莫论人非。行坐住卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从幕致朝，一句佛号，不令间断。或小声念，或默念。除了念佛之外，不起别的念头。如果妄念一起来，当下就要叫他消灭。常生惭愧心及忏悔心。纵有修持，总觉得我功夫很浅，不自矜夸。只管自家，不管人家。只看好样子，不看坏样子。看一切人都是菩萨，唯我一人实是凡夫。果真能依照我所说的修行，决定可以往生西方极乐世界。——三编?卷二?复叶福备居士书一

04、入道根本

白话译文：

佛法法门无量，没有一个不是以戒为基址，净土为归宿的。你们两位既然要皈依三宝，必须认真持佛的净戒。在家人以五戒为根本。五戒之中，杀盗淫妄这前四条是性戒，无论受戒不受戒，都不能犯。但没受戒的人犯了，按事论罪过。受戒的人犯了，在事上论罪之外，又有犯戒这一层罪过。酒戒叫做“遮戒”，以佛遮止，不许人喝。没受戒的人喝，没有罪过。如果喝醉了酒胡乱做事，是在所做的事情上论罪。所以，虽然没受戒，也不应该喝。如果受戒的人喝，是只得犯戒的罪。然而既然发心皈依三宝，固然应当五戒全持。佛大慈大悲，虽然有一，二，三，四随个人的意愿而受的说法，然而，这是因为有特殊原因持不了，不能因此而放松自己。所说的特殊原因不能持，比如，屠夫不能持杀戒，酒保不能持酒戒等。——三编?卷三?复王(雨，雪)夕居士书?P844

05、修道助缘

白话译文：

须要让念佛的人，各尽自己的本分。比如父慈子孝，兄友弟恭，夫和妇顺，主仁仆忠。存好心，说好话，行好事。诸恶莫作，众善奉行。自己这样做，还劝别人也这样做。那么，无知的人就不敢轻易讥毁。倘若不能尽自己的本分，纵使有修持，也难与佛相应。而且会招无知的人说，佛法对世道伦常没什么帮助。纵观古来大忠大孝，深仁厚德的人，多半都是因为学佛得力而来的。所以，《观无量寿经》三种净业正因，第一就是孝养父母，奉事师长（师长就是有德之人），慈心不杀，修十善业。能孝能悌能慈，就能令身三业（指杀，盗，淫），口四业（妄言，绮语，两舌，恶口），意三业（贪，嗔，痴）都是善的。这样的人，就是国家社会的宝贝。能令见到，听到他的人都受到影响而变善。所谓“以言教者讼，以身教者从”。世间的种种事情，都要以身为本。况且现在，歪理邪说，无奇不有。我们学佛，如果不认真地从伦常，从居心动念处讲究，不但自己的功夫难以得益，别人见了，也容易非议。所以，须要从伦常上讲究，从起心动念处体察。则本立而道生，世人见到听到，不知不觉就随着学习了。譬如风行草偃，水到渠成。——三编?卷三?复朱石僧居士书一?P824

06、回归净土

白话译文：

唯心净土，自性弥陀，当处即是，无往无生。这个道理很深，不是法身大士是不能领会契证的。然而法身大士也不荒废事上的修行。所谓以深信愿，持佛名号，求生西方。前者是只论道理，后者是理事双融。所以说是上圣下凡共同修行之道。平生专精一志，临终就会蒙佛接引，弹指间即得往生。智者大师说的，临终在定之心，即净土受生之际。说的就是这个。——三编?卷二?复卓智立居士书三?P528

事持，就是信有西方阿弥陀佛，而没有达到是心作佛，是心是佛。只以坚定的志愿求生，如同孩子忆年念母亲，没有片刻会忘记。这是没有达到理性，而只是在事上修持。理持就是，信西方阿弥陀佛是我心具，是我心造。心具，是心中本来就具有这个理性。心造，是依照心所具有的理性而起修行，这个理性才能彰显出来，所以叫做造。心具就是理体，心造就是事修。心具就是是心是佛，心造就是是心作佛。是心做佛，就是称性起修。是心是佛，就是全修在性。修德有成就了，性德才能显露出来。虽然悟理而仍然不废弃事，这才是真修。——增广?卷二?复马契西居士书九?P333

事理两个法，两不相离。因为有净心，才会有净境。如果没有净境，怎么显现净心呢!心净则佛土净，这就叫做“心具”。如果不是心具，因就不会感果了。——三编?卷二?复马宗道居士书一?P658

念佛的人，必须生真信，发切愿，决定现在求佛加被，到临命终时，蒙佛接引，往生西方。平时念佛，如丧考妣，如救头燃。——续编?卷上?复修净师书?P346

不使名利及人天福报的心稍有萌芽，这就可以说是得净了。就是维摩竭所说的：“欲生净土，当净其心，随其心净，则佛土净。心有污秽，何能得去净土乎!”——续编?卷上?复海门蔡锡鼎居士书三?P185

07、功夫境界

白话译文：

所说的常有境界，应该是没有真实地摄心，只是做场面上的行持所导致的。如果能真实摄心，

内无妄念，专注在一句佛号之中，必定能消除业障，增长福慧，怎么会常有境界这样的苦恼呢!修行千万不能以燥妄心，求能见到圣境界，以及得到种种神通。只求能心与佛相应就好了。所谓全心是佛，全佛是心。心外无佛，佛外无心。如果能这样，譬如昊日当空，霜雪俱化。又怎么会有不如法的境界，来恼乱我们的身心呢!如果不这样用心，平常专门求见到圣境，不知道要得到圣境，必须到业尽情空的地位。否则，别说所得到的都是魔境，即使是圣境，对我们也没有什么益处，也许还会有大的损害呢。因为不知道精进地努力修持，反而从这里生起大欢喜，未得谓得，那么必定会导致着魔发狂。楞严经中说:“不作圣心，名善境界。若作圣解，即受群邪。”说的就是这个意思。——三编?卷一?复谛醒法师书?P54

人在世间，不能超凡入圣，了生脱死，都是妄念所导致的。现在在念佛的时候，就做我已经死了，还没往生这样的观想。在念念中，所有世间的一切情念都置之度外。除了一句佛号外，没有一念可得。为什么能作到这样呢，因为我已经死了。所有的一切妄念，都不去执着。能这样想，一定会大有好处。现在小知见的人，稍微有点好境界就自满自足，以为我得三昧了。这种人，十个有九个都是着魔发狂。因为心念与佛相隔，与魔相合，所以会这样。——三编?卷一?复朱仲华居士书二?P172

所说的深信，不必在境界感通上求，应当在往生西方上认定。这样才能不辜负这番三宝加被的深恩。钟英宿根固然很深，但智识不开。夜半念佛时，见到一位金甲神，因为怕是魔，就不敢再念了。怎么会无知到这种地步!凡是念佛的人，只要至诚恳切，一心正念。绝不妄想见佛见境界这些事情。因为心如果归一，见佛见境界都不至于妄生欢喜。于是得到很少的利益就觉得满足，而成退堕。见不到佛，见不到境界，也不会欠缺什么。心没有归一，就急着见佛见境界，别说所见到的是魔境，即使真是佛境，因为心生欢喜，就会受到损害（就是生欢喜而退堕）而不会得到利益。应当以至诚念佛为正事，别存见佛见境界的心。倘若正在念佛的时候，忽然出现了佛像及菩萨诸天人等的像，只要心存正念，别生取着的心，知道所现的像，是心所变现的。虽然历历分明地显现在眼前，但决不是一个实实在在的物体，是因为心清净而现的这个景象。好比水清净，月亮的影子就会出现在水中，丝毫没有什么可奇怪的。完全不生夸张欢喜的心，反而更加专一自己的心，认真念佛。能这样，别说是佛境现前有利益，即使是魔出现了也有利益。为什么呢！因为不取着，心能归一。佛出现，心就更加清净了。魔出现，心因为清净而不取着，魔也没有什么干扰。心就更加清净了，道业自然增进。现在，偶然见到些境界就生畏惧，不敢念佛，这样心已经失去了正念。幸好不是魔，倘若是魔，由于不敢念佛的缘故，魔就可以进入心窍，令人着魔发狂，丧失正念。怎么不知好歹到这个程度呢！怕是魔出现，正应该认真恳切地念佛，那个魔自然就没有容身之地了。就象光明出现，黑暗自然消失。正来邪自然消灭。怎么能怕魔出现而不敢念佛呢！幸好不是魔，如果真是魔，那就是把自己完全交给魔了。自己对治的方法全都不用，任凭魔来扰乱。可悲啊！念佛偶尔会生起悲感，也是好事。然而不能专门地要兴起这样的感想。如果心常想兴起这样的感想，那必定会着魔而不可救要。应该使自己的心象虚空一样，完全没有任何东西。用这样的清净心来念佛，自然不会有任何境界。即使有魔境，我用这象虚空一样的心，不生任何惊惧地念佛，魔必然自己就消失了。现在恐怕是魔而不敢念佛，譬如怕强盗来，自己先将家中的护卫调到远处去，不让他们在家呆着。这样是替强盗作保护，让他们无所顾忌地大肆劫夺。怎么能愚痴到这个地步呢！——三编?卷二?复陈士牧居士书六?P467

修行人要心有主宰。见到好境界，都当作是幻化。好的也别欢喜，恶的也别怖畏，境界自然就消灭了。要知道，千江有水千江月，万里无云万里天。如果到了心佛相应的时候，有境界没有境界都可以。没到心佛相应的时候，就想要见到胜妙的境界，这就是招魔的祸根。——三编?卷四?净业社开示法语?P984

08、往生证验

白话译文:

人快要死的时候，热气自下至上的，就是超升了，自上至下的，就是堕落了。所以有“顶圣眼天生，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出。”这样的说法。……

顶圣眼天生等，是说人断气后，通身都冷透了，只有头顶是热的，那么就必定是超凡入圣，了脱生死了。眼天生，就是说，如果只有眼睛和额头颅骨处热，就是生到天道去了。只有心口处热，就是生在人道。只有肚子腹部热，就是生到饿鬼道。只有膝盖热，就是生到畜生道了。只有脚板热，就是堕入地狱了。这是人在生的时候所造的善恶两种业，到这个时候所感现的。不是可以用什么方法来做假的。这个时候，如果病人能念佛，再加上眷属善友助念的力量，决定可以带业往生，超凡入圣。不须要专门去探试，以免耽误事。切记切记！——续编?卷下?临终三大要?P592

二、净土须知

01、念佛三昧

白话译文:

要想摄住妄念，第一要心存恭敬，常常都好象是在佛前一样，不敢起别的妄想。第二要字字句句，心里念的清清楚楚，口里念的清清楚楚。这样，妄想自然渐渐消灭了。即使是默念，也要听。因为心一起念头，就有声相。自己的耳朵听自己心里的声相，仍然能明明了了。楞严经大势至菩萨说，都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一，注重在听。六根，就是眼、耳、鼻、舌、身、意、心就是意根。口就是舌根，听就是耳根。心念、口念、耳朵听，这三根一摄住，眼睛也不会东张西望，鼻子也不会闻别的气味，身体也不会放逸懈怠，所以叫做都摄六根。都摄六根念佛，自然没有污杂的妄念，所以叫净念。净念必须要常常相继不断，所以叫净念相

继。能净念相继，久而久之，就会得到念佛三昧。这个都摄六根，净念相继，是得到念佛三昧的第一妙法。所以说，得三摩地，斯为第一。三摩地，是三昧的别名。这样念下去，一定会有净念常存，妄念全无的一天。——续编?卷上?复修净师书?P346

念而无念，无念而念，是念到相应的时候，虽然常念佛，却完全没有起心动念（没相应之前，不起心动念就不念了）。虽然不起心动念，而一句佛号常常地称念或者忆念。所以说念而无念，无念而念。无念不要当成是“不念”。无念而念是没有起心动念的念相，但照样念念没有间断。这种境界，是很不容易得到的。不要领会错了。——增广?卷二?复马契西居士书五?P329

要说方法，必须在念佛的时候，既念反观，专注一境，不能外弛。念念照顾心源，心心契合佛体。返念自念，反观自观。即念即观，即观即念。务必要使全部的念就是观，念外无观；全部的观就是念，观外无念。观和念虽然水**融，但还没契入到根源。必须要向这一念南无阿弥陀佛上，重重地体究，切切地提撕。越究越切，愈提愈亲。到了力极功纯的时候，豁然和念脱落，证入无念无不念的境界。所谓灵光独耀，迥脱根尘。体露真常，不拘文字。心性无染，本自圆成。只要离妄念，便是如如佛。说的就是这个境界。功夫到了这个地步，念佛就得法了。感应道交，正好着力。好比浮云从长空中散去，青天彻底显露出来。亲自见到本来面目，本来也无所见。无所见即是真见，有所见就是随尘。到这里，则山色溪声，都是第一义谛。鸦鸣鹊噪，无非最上真乘。活泼泼应诸法，而不住一法；光皎皎照诸境，而了无一物。说其用，好比旭日东升，圆明朗照。说其体，犹如皓月西落，清净寂灭。即照即寂，即寂既照。双存双泯，绝待圆融。就好象是雪吞千山，海吞万派。唯是一色，了无异味。无挂无碍，自在自如。论其利益，现在虽然没离开娑婆世界，却常预莲池海会。临终一登上品，顿证佛乘。只有家里人才知道家里的事。告诉门外汉，毫无疑问，肯定会造毁谤。——增广?卷四?念佛三昧摸象记?P951

现在修念佛法门，应当依照大势至菩萨讲的，用如子忆母的诚心，修都摄六根，净念相继的实行。果真能死尽偷心，就会一心不乱，念佛三昧或许马上就可以证得。然而念佛三昧，是三昧中王，千万别以为很容易。纵使不能马上证得，应该也会相差不远了。都摄六根，是念佛最妙的一个办法。念的时候，无论是出声还是不出声，常常都要摄耳谛听。这样才是契合返念念自性，与返闻闻自性这两种义理兼修。反闻只属于自己的力量，返念兼有佛力，这样好处就大了。心念属于意，口念属于舌，耳听属于耳，眼皮下垂，就看到了鼻尖，这样眼根和鼻根也摄受了。五根既然同归于一句佛号，身根哪里还有不恭敬严肃的道理呢！所以知道，都摄六根，下手在听。能都摄六根，就会心识凝静而不浮散，这就叫做“净念”。六根既然被摄住，杂念妄念潜消，净念又能常常相继，没有间断。这样，念佛三昧可以马上得到。所以下面说：“得三摩地，斯为第一。”这是大势至菩萨，用来教化九法界一切众生的。实在是三根普被，有利无弊啊。果真能依照着去修行，必定会有观行相似等利益可以得到。——三编?卷二?复张曙蕉居士书八?P382

有个秘诀，剀切相告，竭诚尽敬，妙妙妙妙。——三编?卷一?复明性大师书?P42

02、专修杂修

白话译文：

修行用功，固然应该专精。然而凡夫妄想纷飞，如果不加经咒作为助行，就容易悠忽懈怠。倘若能如丧考妣，如救头然那么痛切，这样对于一行三昧，实在是最好的。如果只是悠忽的去做，时间久了容易懈堕放废，当然就不如兼持经咒来的把握。你让我帮你决定，我告诉你所以然，你可以自己做决定。总之，生死心切，诚敬真挚，这样专修兼修都可以。否则专修落得个忽悠，兼修落得个纷繁。因为根本不真切，所以一切都难以得益。——三编?卷四?开示五则?P976

专修就是身业专礼（围绕及一切处，身不放逸都是），口业专称（诵经咒能志心回向，也可以叫做专称。）意业专念。能这样做，那么往生西方，一万个人中也不会漏掉一个。杂修是指兼修种种法门，回向往生。因为心不纯一，所以难以得益。这样一百个人中，难以有一个两个，一千个人中，难以有三个四个往生的。这是金口诚言，千古不易的铁案那！——增广?卷一?复永嘉某居士昆季书?P111

应该说，净土法门的修行有专修和圆修。由于众生根器不同，致使诸位祖师立法不同。善导令人一心持名，不要修杂业，是怕中下根器的人因为业杂而导致心难归一，所以告诉他要专修。永明令人万善齐修，回向净土，是怕上根器的人行为有偏颇，致使福慧不能称性圆满，所以告诉他要圆修。——增广?卷一?复永嘉某居士书二?P169

才知道净土一法，一代时教，其他的都不能跟她的力用相比。持咒诵经，用来植福慧，消罪业，这可以。要想妄求神通，就是舍本而逐末了，这是不善于用心。如果这个心思固结于心，道理又不太明了，戒力又不坚固，菩提心生不起来，而且人我心炽胜，那么就容易着魔发狂了。要想得到神通，先要得道，得道了神通自然具足。如果不致力于得道而只求神通，先不说神通能不能得到，即使得到了反而会成为成道的障碍。所以诸佛和诸位祖师，都严格禁止，不许人修学。因为世间常有这种人，所以做了这样的规定。——增广?卷一?复永嘉某居士昆季书?P111

念佛的人，各自随自己的缘分。专念佛号也好，兼诵经咒并且广修万行也好。但不能没个统筹，必须要以念佛为主，为正行。其余的都是宾，是助行。这样就好了。否则，好比一屋子的散钱，都穿不上串，得不到受用。又好象进了大海而没有指南针，无所适从了。——三编?卷二?复沈授人居士书?P548

03、净宗功课
附：早晚课诵
（一）身无事累者

（晨朝盥漱及暮就寝前，有佛则礼佛三拜，无佛即向西问讯。礼拜毕，或跪或坐或立，正身合掌，以至诚心，依下面次序念。）
南无莲池海会佛菩萨（三称）
佛说阿弥陀经
如是我闻：

一时，佛在舍卫国只树给孤独园，与大比丘僧千二百五十人俱，皆是大阿罗汉，众所知识。长老舍利弗、摩诃目乾连、摩诃迦叶、摩诃迦栴延、摩诃拘絺罗、离婆多、周梨盘陀迦、难陀、阿难陀、罗睺罗、憍梵波提、宾头卢颇罗堕、迦留陀夷、摩诃劫宾那、薄俱罗、阿[少/兔]楼驮，如是等诸大弟子，并诸菩萨摩诃萨——文殊师利法王子、阿逸多菩萨、乾陀诃提菩萨、常精进菩萨，与如是等诸大菩萨，及释提桓因等无量诸天大众俱。
尔时，佛告长老舍利弗：

“从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐。其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。舍利弗！彼土何故名为极乐？其国众生无有众苦，但受诸乐，故名极乐。又舍利弗！极乐国土，七重栏楯、七重罗网、七重行树，皆是四宝周匝围绕，是故彼国名曰极乐。

“又舍利弗！极乐国土有七宝池，八功德水充满其中，池底纯以金沙布地。四边阶道，金、银、琉璃、颇梨合成。上有楼阁，亦以金、银、琉璃、颇梨、车磲、赤珠、马瑙而严饰之。池中莲花，大如车轮，青色青光，黄色黄光，赤色赤光，白色白光，微妙香洁。舍利弗！极乐国土成就如是功德庄严。

“又舍利弗！彼佛国土，常作天乐，黄金为地，昼夜六时天雨曼陀罗华。其国众生，常以清旦，各以衣裓盛众妙华，供养他方十万亿佛；即以食时，还到本国，饭食经行。舍利弗！极乐国土成就如是功德庄严。

“复次舍利弗！彼国常有种种奇妙杂色之鸟——白鹄、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、共命之鸟。是诸众鸟，昼夜六时出和雅音，其音演畅五根、五力、七菩提分、八圣道分如是等法。其土众生闻是音已，皆悉念佛、念法、念僧。舍利弗！汝勿谓：‘此鸟实是罪报所生。’所以者何？彼佛国土无三恶趣。舍利弗！其佛国土尚无三恶道之名，何况有实？是诸众鸟皆是阿弥陀佛欲令法音宣流变化所作。舍利弗！彼佛国土，微风吹动，诸宝行树及宝罗网出微妙音，譬如百千种乐同时俱作，闻是音者皆自然生念佛、念法、念僧之心。舍利弗！其佛国土成就如是功德庄严。

“舍利弗！于汝意云何？彼佛何故号阿弥陀？舍利弗！彼佛光明无量，照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀。又舍利弗！彼佛寿命及其人民，无量无边阿僧只劫，故名阿弥陀。舍利弗！阿弥陀佛成佛已来，于今十劫。又舍利弗！彼佛有无量无边声闻弟子，皆阿罗汉，非是算数之所能知；诸菩萨，亦复如是。舍利弗！彼佛国土，成就如是功德庄严。

“又舍利弗！极乐国土众生生者，皆是阿鞞跋致。其中多有一生补处，其数甚多，非是算数所能知之，但可以无量无边阿僧只劫说。舍利弗！众生闻者，应当发愿，愿生彼国。所以者何？得与如是诸上善人俱会一处。

“舍利弗！不可以少善根福德因缘，得生彼国。舍利弗！若有善男子、善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱。其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。舍利弗！我见是利，故说此言。若有众生闻是说者，应当发愿生彼国土。

“舍利弗！如我今者，赞叹阿弥陀佛不可思议功德；东方亦有阿閦鞞佛、须弥相佛、大须弥佛、须弥光佛、妙音佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

“舍利弗！南方世界有日月灯佛、名闻光佛、大焰肩佛、须弥灯佛、无量精进佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

“舍利弗！西方世界有无量寿佛、无量相佛、无量幢佛、大光佛、大明佛、宝相佛、净光佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

“舍利弗！北方世界有焰肩佛、最胜音佛、难沮佛、日生佛、网明佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

“舍利弗！下方世界有师子佛、名闻佛、名光佛、达摩佛、法幢佛、持法佛，如是等恒河沙数

诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

“舍利弗！上方世界有梵音佛、宿王佛、香上佛、香光佛、大焰肩佛、杂色宝华严身佛、娑罗树王佛、宝华德佛、见一切义佛、如须弥山佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

“舍利弗！于汝意云何？何故名为“一切诸佛所护念经”？舍利弗！若有善男子、善女人，闻是经受持者，及闻诸佛名者；是诸善男子、善女人，皆为一切诸佛共所护念，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。是故舍利弗！汝等皆当信受我语及诸佛所说。

“舍利弗！若有人已发愿、今发愿、当发愿，欲生阿弥陀佛国者；是诸人等，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提，于彼国土若已生、若今生、若当生。是故舍利弗！诸善男子、善女人若有信者，应当发愿生彼国土。

“舍利弗！如我今者，称赞诸佛不可思议功德；彼诸佛等，亦称说我不可思议功德，而作是言：‘释迦牟尼佛能为甚难希有之事，能于娑婆国土五浊恶世——劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊中，得阿耨多罗三藐三菩提，为诸众生说是一切世间难信之法。’舍利弗！当知我于五浊恶世，行此难事；得阿耨多罗三藐三菩提，为一切世间说此难信之法，是为甚难！”

佛说此经已。舍利弗及诸比丘，一切世间天、人、阿修罗等，闻佛所说，欢喜信受，作礼而去。

佛说阿弥陀经

拔一切业障根本得生净土陀罗尼（即往生咒）（三遍）

南无阿弥多婆夜，多他伽多夜，多地夜他，阿弥利都婆毗，阿弥利多，悉耽婆毗，阿弥利多，毗迦兰帝，阿弥利多，毗迦兰多，伽弥腻，伽伽那，枳多迦利，娑婆诃。

赞佛偈

阿弥陀佛身金色 相好光明无等伦
白毫宛转五须弥 绀目澄清四大海
光中化佛无数亿 化菩萨众亦无边
四十八愿度众生 九品咸令登彼岸

南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛
南无阿弥陀佛（或一千声，或五百声，当围绕念，若不便绕，或跪或坐或立皆可）
南无观世音菩萨摩诃萨（三称）
南无大势至菩萨摩诃萨（三称）
南无清净大海众菩萨摩诃萨（三称）
稽首西方安乐国，接引众生大导师，
我今发愿愿往生，惟愿慈悲哀摄受。

弟子某甲(众等)，普为四恩三有，法界众生，求于诸佛，一乘无上菩提道故，专心持念阿弥陀佛万德洪名，期生净土。又以业重福轻，障深慧浅，染心易炽，净德难成。今于佛前，翘勤五体，披沥一心，投诚忏悔。我及众生，旷劫至今，迷本净心，纵贪嗔痴。染秽三业，无量无边，所作罪垢，无量无边。所结冤业，愿悉消灭。从于今日，立深誓愿，远离恶法，誓不更造；勤修圣道，誓不退惰；誓成正觉；誓度众生。阿弥陀佛，以慈悲愿力，当证知我，当哀悯我，当加被我。愿禅观之中，梦寐之际，得见阿弥陀佛金色之身，得历阿弥陀佛宝严之土，得蒙阿弥陀佛甘露灌顶，光明照身，手摩我头，衣覆我体，使人宿障自除，善根增长，疾空烦恼，顿破无明。圆觉妙心，豁然开悟，寂光真境，常得现前，至于临欲命，终预知时至，身无一切病苦厄，难心无一切贪念迷惑，诸根悦豫，正念分明。舍报安祥，如入禅定。阿弥陀佛，与观音、势至、诸圣贤众，放光接引，垂手提携，楼阁幢幡，异香天乐，西方胜境，昭示目前。令诸众生，见者闻者，欢喜感叹，发菩提心。我于尔时，乘金刚台，随从佛后，如弹指顷，生极乐国，七宝池内，胜莲花中。花开见佛，见诸菩萨，闻妙法音，获无生忍。于须臾间，承事诸佛，亲蒙授记。得授记已，三身四智，五眼六通，无量百千，陀罗尼门，一切功德，皆悉成就。然后不违安养，回入娑婆，分身无数，遍十方刹。以不可思议，自在神力，种种方便，度脱众生。咸令离染，还得净心，同生西方，入不退地。如此大愿，世界无尽，业及烦恼，一切无尽，我愿无尽。今礼佛发愿，修持功德，回施有情。四恩总报，三有齐资。法界众生，同圆种智。

自皈依佛 当愿众生体解大道发无上心；
自皈依法 当愿众生深入经藏智慧如海；
自皈依僧 当愿众生统理大众一切无碍；
和南圣众

（念毕礼三拜而退。早晚课毕）

（二）事物多端

白话译文：

说到念佛的正行，要各自随自己的身份而定，不能所有人都固定一个方法。如果没什么事务的拖累，就应该从朝至暮，从暮至朝，行住坐卧，语默动静，穿衣吃饭，大小便利，一切时，一切处，令这一句佛号，不离心，不离口。如果是洗漱干净，衣冠整齐，地方清洁，或者出声念或者默念都没什么不可以的。如果是在睡觉以及裸露，洗澡或大小便的时候，以及在污秽不洁

净的地方，只能默念，不要出声念。默念功德是一样的。出声念便不恭敬。不是这些时间地点不能念佛。而是这些时间地点，不能出声。而且，在睡觉的时候出声，不但不恭敬，而且容易伤气，不能不知道啊！虽然长时间念佛，没有间断，必须在晨朝的时候向佛礼拜完毕后，先念弥陀经一遍，往生咒三遍后，就念赞佛偈，就是“阿弥陀佛身金色”那个偈。念完念“南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛。随即就只念南无阿弥陀佛或者一千生或者五百声，应当围绕着念佛，如果不方便围绕，或者跪着，或者坐着，或者站着都可以。念完佛后，回到原位，跪着念观音菩萨，大势至菩萨和清净大海众菩萨各三遍。然后念净土文，发愿回向往生。念净土文是要依照文字的意思而发心的。如果心不依文字而发，就成徒设虚文，不能得到实际的利益了。净土文念完，念三归依，礼拜而退。这是早上的功课，晚上也是这样。若想多做些礼拜，可以在念佛归位的时候，拜佛若干拜以后，称菩萨名九遍，拜九拜。礼拜完就发愿回向。或者在功课念完礼拜，随自己的便，都没什么不可以的。但必须至诚恳切，不能潦草粗率。蒲团不能过高，高就不恭敬了。如果事务多，没有闲暇的时间。可以在早上洗漱完毕后，有佛像就拜佛三拜正身合掌，念南无阿弥陀佛，尽一口气是一念，念到十口气，然后念小净土文。或者只念“愿生西方净土中”那四句偈。念完拜佛三拜而退。如果没有佛像就面向西方，也照着上面说的做。这叫十念法门，是宋朝慈云忏主为那些王公大臣，政务繁剧，没有时间修持的人所立的。为什么要尽一口气来念呢？因为众生的心散乱，没有时间专念。这样念，借气摄心，心自然就不散了。然而，必须随着气的长短自然地念，不能勉强自己多念。勉强多念就会伤气。因为散心念佛，难以往生，这个方法能令心归于一处，一心念佛，决定往生。念佛的数量虽然少，功德却很深。极忙的和极闲的，都各自有修行的方法。那么半闲半忙的，就可以以此为根据，自己斟酌自己的修持方法了。——增广?卷一?与陈锡周居士书?P82

另外，念佛的人，必须事事任劳任怨，心心念念提妨过衍。知过必改，见义必为，这样才能与佛相合。能这样做的人，决定往生。如果不这样做，就与佛相反，绝对难以感通。而且，凡是读诵大乘经典，以及做一切于世于人有益的事情，都用来回向西方。不能只把念佛的功德回向西方，其余的功德另外去回向世间的福报，这样心念不归一，就难往生了。要知道，真能念佛而不求世间福报，自然会得到世间的福报，如果求世间福报，不肯回向往生，所得到的世间福报反而下劣。而心不专一，往生就没有把握了。——增广?卷一?与陈锡周居士书?P82

念佛最好念六字的，或者先念六字，到快结束的时候再念四字。始终念四字的，不太合适。因为“南无”两个字，就是皈依，恭敬，顶礼，度我等等的意思，人往往喜欢图快，图多，所以有很多念四字的。常听说，有人主张专修，只叫人念四字佛号，什么发愿啊，拜佛啊，都说不用做。这完全是个门外汉。只知道自己做工夫，不知道求佛的慈悲力加持。净土法门，以信愿行三法为宗。他只在行上讲究，而行又去掉了礼拜，这个行就难以十分恳切。时间长了就容易悠忽浮泛。请依照文钞，别依照他说的。他那是自己的见解，不是依照净土法门的宗旨。众生的心，需要用种种善法来调治。譬如吃饭，需要用菜来佐助。只有打佛七，可以专持一句佛号，一切经咒，都不持诵，然而也不可以把礼拜和发愿全废弃。除了打七之外，照常持诵，都没什么妨碍的。修行人最怕师心自立。常听说他资性固然好，但见识有偏颇。专一念佛还可以，废弃礼拜和发愿等，就大错特错了。——三编?卷一?复陈飞青居士书四?P82

05、临终关怀

白话译文：

人生在世，谁都避免不了疾病和死亡。当这样的事情发生的时候，应该放下万缘，一心念佛。如果气力跟不上，就只念阿弥陀佛四个字。一心求佛慈悲，接引往生西方。除了这一个念头之外，心中不能再起一丝毫别的念头。也不可以希望病快点好。也不可以有求天神保佑的念头。有这种念头，就与阿弥陀佛的心隔开了。因此就不能得到佛的慈悲加被。要晓得，天地父母，都不能令我们出生死轮回。唯有阿弥陀佛能令我们出生死轮回。若肯放下一切，一心念佛，如果世寿没有尽，病就会很快痊愈。如果世寿已尽，就往生西方了。然而，不可以求病快点好，只能求快点往生。求往生，如果寿命没尽，病就可以很快痊愈。往生西方的好处，说也说不尽，比生到天上做天帝天王，还要高超过无数无量万万万倍。千万不能痴心妄想地怕死。有怕死的心，就不能往生了。我们在这个世间，犹如蛆在粪坑里，囚犯在监牢里，苦得了不得!往生到西方，就犹如出了粪坑监牢，回到清净安乐，逍遥自在的家乡，有什么好怕死的呢!一有怕死的心，就要在生死轮回中受苦，永远没有出苦的时候了。如果能出声地念佛，那就小声念;不能出声念，就在心里默念。耳朵听别人念，心中也这样念。眼睛望着阿弥陀佛像，心中想着阿弥陀佛。有别的念头起来，应当自责地想：“我要仰仗佛的力量往生西方，怎么还可以起这种念头，坏了我的大事呢!”若肯依照我所说的做，决定会往生西方，了生脱死，超凡入圣。永远享受快乐，完全没有一丝一毫的苦事让你见到听到，又哪里会有这种疾病苦恼呢!如果心中起烦恼的时候，要知道，这是宿世的恶业所导致的，是要坏我往生西方的路，使我永远受生死轮回之苦。我现在知道了，他是要来害我的，我偏偏不随他转。除了念佛以外，一点也不念其他的。这样就能与佛心心相应，蒙佛接引，直接往生了。好好记住我的话，自然可以快速地得到莫大的利益。——续编?卷下?示华权师病中法语（民二十一年）?P607

现在我列三条要点，作为成就临终人往生的依据。言辞虽然鄙陋，意思却是本着佛经的。遇到这样的因缘，都要按着这三条来做。这三条是:第一，善巧开导安慰，令临终人生起正信。第二。大家换班念佛，以帮助临终人清净念佛。第三。千万不能搬动临终人的身体和哭泣，以免耽误事。能依照这三个方法做，决定可以消除宿业，增长净因，蒙佛接引，往生西方。一但往生了，就超凡入圣，了生脱死。渐渐进一步修行，必定会圆成佛果。这些利益，全障眷属的助念之力啊！能这么做，对于父母，就是真正的尽孝；对于兄弟姊妹，就是真正的行悌；对于儿女，就是真正的慈爱；对于朋友，对于其他的人，就是真正的尽义，真正的施恩惠。以此来培养自己的净因，启发同修的信向，久而久之，不难形成风气。现在一一的说明，这样到时候就不

至于无所适从了。

一．善巧开导安慰，令临终人生起正信。恳切地劝病人，放下一切，一心念佛。如果有应该交代的事情，马上交代。交代完了，就置之度外。心里只这样想："我现在就要跟随佛往生佛国了，世间的所有富乐眷属，种种尘世间的事情，都是我的障碍，会给我带来祸害。"所以，不应该生一丝毫的系恋之心。要知道，自己的一念真性，本来没有生死。所说的死，是舍弃这个身体，又去受别的身体而已。如果不念佛，就会随着善恶业力，再去善道恶道中受生。在临命终的时候，如果能一心念南无阿弥陀佛，以这分至诚念佛的心，必定感应到佛大发慈悲，亲自来接引往生。千万别怀疑："我是业力很重的凡夫，怎么能以这片刻的念佛，就出离生死，往生西方了呢？"要知道，佛大慈大悲，即使是十恶五逆的极重的罪人，临终地狱相现前，如果有善知识教他念佛，或者念十声，或者只念一声，也能蒙佛接引，往生西方。这样的人，只念这么几句，都可以往生。所以，何必以业力重，念佛数量少而生疑惑呢！要知道，我们本来具足的真性，与佛无二无别，只因为惑业重而得不到受用。现在，既然已经归命于佛，就如同孩子找到了父亲，这是回到自己的家乡了，哪里是分外的事呢！而且，佛在往昔曾经发愿："若有众生，闻我名号，至心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉。"所以，一切众生，临终的时候，发起至诚心，念佛求生西方，没有一个不能得到佛的慈悲接引的。千万不可以怀疑，怀疑就是自己耽误自己，这祸害可不小。何况，离开了这个苦世界，生到那个乐世界，这是很快乐的事，应该生起欢喜心。千万不能怕死，怕死也不能不死，反而使自己没有往生西方的分了。因为自己的心与佛相违背，佛虽然有大慈悲，对不依照佛的教诲去做的众生，也无可奈何。阿弥陀佛的万德洪名，如同一个大冶洪炉。我们多生以来的罪业，如同空中的雪片那么多。业力凡夫，由于念佛的缘故，业就消除了。好比雪片接近了洪炉，马上就消失了。业力既然消失，所有的善根自然增长殊胜，又有什么好怀疑自己不能往生，佛不来接引的呢！这样委曲婉转的开导安慰，病人自然会生起信心，这就是对病人的开导。至于自己所应该尽的孝道，也正是在此。千万不能随顺世俗，求神医药，这样能让病人不死吗！既然钟情于这些没用的事，对于念佛，就会分心，而没法得到感应了。许多人对于父母临终，不惜资财，请许多医生来看，这叫买孝。想要世人说我对父母能尽孝。不知道天地鬼神，对他的用心了如指掌。所以，凡是对父母的丧事过于铺张的人，不是有天灾，必定有人祸。为人子的人，应该注重让父母的神识得到好去处。那些世俗的称颂，明眼人不屑一故，何况极力地邀求。所以，其实那是犯了不孝的大过啊！

二．大家换班念佛，以帮助病人生起净念。前面已经开导病人，令他生起正信。然而病人现在心力孱弱，别说是平时绝不念佛的人，不容易连续的长时间念佛，即使是向来以念佛为事的人，到这时候也全靠他人的帮助才能得力。所以，家中的眷属，也应该一同发孝顺慈悲的心，为病人助念佛号。如果病人还没有到命终，就应该分班助念。可以分三班，每班限定几个人。头班出声念，二三班默念。若有小事，可以在默念的时候办。值班时，万万不能离开。二班念完，三班接着念，终而复始。这样，念一点钟，歇两点钟，纵使经过一昼夜，也不太辛苦。要知道，能为别人助念，自己也会得到有人为你助念的果报。不用说为父母尽孝应该这样，就是为别人助念，也是培养自己的福田，增长自己的善根，实在是自利的方法，不是白白为别人啊！成就一个人往生净土，就是成就一个众生作佛，这样的功德，不可思议。三班连续念，佛号声不断。病人能念，就随着小声念; 不能念，可以专心听。
心中不起其他的念头，自然可以与佛相应。念佛声音不要太高，太高容易伤气，难以持久。也不能太快，也不能太慢。太快病人跟不上，就是听也听不清楚。太慢气接不上，也难以得益。要不高不低，不缓不急，字字分明，句句清楚。令病人字字句句，入耳经心，这样才容易得力。念佛的法器，只用引磬，其他的一概不用。引磬声音清，听了令人心地清净。木鱼声音浊，所以不适合用于临终助念。而且，最好念四字佛号，不念南无，因为字少容易念。病人或者随着念，或者摄心听，都省力省心。家中的眷属这样念，外请的善友也这样念，人多人少都这样念。不能一起念，念累了一起歇，然后再接着念，使病人的佛念间断。到了吃饭的时候，应该换班吃，别断了佛号声。如果病人要断气了，这时应该三班同时念。直到断气以后，再分三班念三点钟。然后歇气，以便料理安置遗体等事情。念佛的时候，不能让亲友到病人跟前看望病人。既然关心病人前来看望，就让他随着念会儿佛，这才是真实的情爱，真有益病人。如果用世间的俗情，那真是推人下海。那份情虽然感人，但那事却实在可悲。这全在主事的人要明白道理，事先就跟大家打好招呼，免得到时候有碍情面，以及遗害病人，使他分心而不能往生了。

三．千万不能搬动身体和哭泣，以免耽误事。病人将要命终的时候，正是凡，圣，人，鬼分判的时候，千钧一发，要紧之极。只可以念佛号，开导他的神识。千万不能洗澡，换衣服，或者移到别处去。任凭他怎么坐着或躺着，只能顺着他的姿势，不能有一点移动。也不能对他有悲哀的表情，更不能哭。因为这个时候，身体不能自主，移动他，他的手脚身体都有受到扭折一样的疼痛，一疼就会生嗔恨心，念佛的念头就没有了。就会随着嗔恨心去，多半会堕落到毒类，可怕极了。如果亡人见到悲痛哭泣，就会生起情爱心，念佛的念头就熄灭了。随着情爱心去，以至于生生世世得不到解脱。这个时候，最能让亡者得益的，莫过于一心念佛。最贻害亡者的，莫过于搬动身体和哭泣。如果搬动或哭泣，使亡者生嗔恨心和情爱心，要想往生西方，一万个人中也没有一个。人在快死了的时候，热气如果是从下往上的，那就是超升了。从上往下的，就是堕落了。所以有："顶圣眼升天，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出。"这样的说法。然而，如果大家至诚的助念，自然可以当下往生西方。千万不能总去试探亡者的身体，万一亡者神识还没离开身体，因此受到刺激而心生烦恼，就不能往生了。这个罪过，实在是无量无边。愿诸位亲友各自恳切地念佛，不用去试探热气最后在哪里冷。为人子的人，在这些事情上留心，才是真孝顺。如果去顺应种种俗情，就是把亲人推下苦海，只为了让那些无知无识的人，都来称赞你能尽孝。这种孝与罗刹女的爱正好相同。经上说，罗刹女吃人时说:"我爱你

，所以吃你。"那些无知的人行孝，令亲人离乐得苦。这不是与罗刹女爱人的方法相同吗！我这么说，不是不近人情，而是希望大家都做点实际的事情，必定期望亡者能往生，在世的人得福报。以成就孝子贤孙的一片至诚的孝心。不觉之中，言辞有点激烈了。真正爱亲人的人，必定能原谅。——续编?卷下?临终三大要?P586

06、净业染业

白话译文：

如来藏妙真如性，众生与佛都具有，没有任何增减。佛因为究竟地证得了，所以安住在常寂光土，享受常乐我净这样的法乐。众生因为彻底迷失了，所以起迷惑而造业，受生死轮回这样的痛苦。虽然染净不同，苦乐各别，而本来具有的妙真如性，仍然没有增减。然而众生只有性德，没有丝毫修德，不能得到受用。反而乘这妙性功德的力量，造作生死的因，承受轮回的果。因为这个因缘，感得佛的慈悲，示现在生死轮回之中，随机说法。希望我们每个人都踏上回家的路，找到自己自性的宝珠。不至于孤苦伶仃，无依无靠。……

我们果真能够具备真信切愿，就象孩子思念自己的母亲一样，都摄六根，净念相继，就是以大势至菩萨的反念念自性，观世音菩萨的反闻闻自性，两重功夫，融于一心，念如来万德洪名。久而久之，就会在众生的业中认识到本心，成就如来的秘密藏。所谓以果地的觉，作为因地的心，所以得到因该果海，果彻因源。有缘遇到的人，千万要觉得庆幸，而不要轻视忽略啊！这是如微尘数的诸佛，一同归入涅盘的门路。何况我们这些末法中的人，怎么敢不遵守呢!——续编?卷下?大佛顶首楞严经楷书以供众读诵序?P374

所谓父慈，子孝，兄友，弟恭，夫和，妇顺，主仁，仆忠，-----恪尽己份。能这样，就是诸恶莫做，众善奉行的善人。再在行住坐卧中，执持一句阿弥陀佛圣号，以佛的万德洪名，熏修自己的无明的业识，熏修的久了，无明业识就转变成了智慧德相。清凉国师说：“凡夫念佛，念到极处的时候，就能潜通佛智，暗合妙道。”说的就是这个道理。何况以深信切愿来感佛，佛以慈悲的誓愿摄受，所以才能感应道交，万人修，万人去。——增广?卷一?婺源翀田佛光分社发隐（民二十年）?P599

07、净心净业

白话译文：

《华严经》上说：“一切众生皆具如来智慧德相，但因妄想执着不能证德。”由此可知，智慧德相，是众生与佛所共同具有的，这就是所谓的“性德”。但因为一个是有妄想执着，一个是没有妄想执着，所以众生与佛截然不同。这就是所谓的“修德”。修德有顺有逆。顺着自性修，就越修越近，修到极处就彻底证得了自性，证得自性后而了无所得。逆着自性修，就越修越远，修到极处就永远堕在恶道中。堕在恶道后也了无所失。了解了这点，就会明白，
原来愚人可以变成贤人，贤人也可以变成愚人。长寿的人可以变成短命的人，短命的人也可以变成长寿的人。富贵贫贱，以及子孙的繁衍和灭绝，一切都可以由自己来做主宰。这样以来，有凭据的也可以变成没有凭据，没有凭据的也可以变成有凭据。犹如山高不可攀，人没法上去，不妨凿开岩石，堆砌道路，这样绝顶也可以直接到达。古往今来，人们不知道随心造业，随心转业的道理。多少有大聪明，大学问的人，弄得前功尽弃，而且还贻害后世。如果不修自己的德行，即使是富有天下，贵为天子，以及那些位极人臣，声势显赫的宰辅大臣，有不是当世就遭到杀身灭门的吗！这就是亲身得到的事情都不可靠的例子。袁了凡深深知道这个道理，所以一切我们所享用的，都不是前因所注定的。前因，俗话说就是天，天定胜人，是说前因难转，人定胜天，是说兢兢业业的修持，前因就不足以依凭。因为可以用现在的因为因，而消灭前因。如果恣意妄为，就正好相反。明白了这个道理，那么，要愚人变成圣贤，平庸的人变成出色的人，都在自己的存心修德，与随时注意用善法来教化自己而已。

——增广?卷一?复永嘉某居士书六?P174

有人问：“阿弥陀佛在极乐世界，十方世界，有无量无边那么多。每一个世界中，念佛的众生也是无量无边。阿弥陀佛怎么能以一个身体，同时接引十方无量无边世界一切念佛的众生呢？”答：“你怎么能以一个凡夫的知见，去推测佛的境界呢！姑且用月亮来做比喻，使你的疑惑消除。一轮明月高高地照耀在夜空中，千万个江河湖泊都会有月亮的影子。月亮却不会受到任何影响。天上只有一个月亮，而大海大江，小河小溪中都有月亮的影子。即使是小到一勺，一滴的水，也没有不是现出全部月影的。而且，江湖中的月亮，一个人看见了，就有一个月亮在这个人面前；千万人看到了，就有千万个月亮在他们面前。如果百千万亿个人，各自向东西南北走，而月亮也在这些人所行走的地方，常在他们面前。相差的距离，也没有远近的差别。如果这百千万亿个人，安住不动，月亮也安住不动，常在这些人的面前。只是，水清澈而平静，月亮就会出现；水浑浊而动荡，月亮就不见了。月亮本身固然没有取舍，不见的原因，是因为水浑浊而奔腾，没法显现出月亮的影子。众生的心就象是水，阿弥陀佛就象是月亮。众生信愿具足，至诚地去感佛，佛就会有应。如同水清月现。如果心不清净，不至诚，与贪嗔痴想应，与佛相违背，就如同水浑浊而且动荡。月亮虽然依然照临，水却不能影现。月亮不过是世间的一个有形有相的东西，都有这样的妙处。何况阿弥陀佛，烦恼迷惑断尽，福报智慧具足，心包太虚，量周法界呢！所以华严经上说：“佛身充满于法界，普现一切群生前；随缘赴感靡不周，而恒处此菩提座。”所以可以知道，遍法界感，遍法界应。佛其实从来没有起心动念，有来有去过，却能让缘分成熟的众生，见到佛来到面前，接引往生西方。怀有这样的疑问的人，当然不是一个两个，所以解释一下大意，令大家生起正信。——增广?卷三?初机净业指南序?P600

心如工画师，能画诸世间。佛，是正觉世间。菩萨，声闻，缘觉，天，人，阿修罗，畜生，饿

鬼，地狱，是有情世间。合起来也叫十法界。这十法界，虽然圣凡各异，苦乐悬殊。而他们本来具足的真如佛性，却是一样的。只因为用心各自不同，所以导致有这十种现象。《观无量寿佛经》上说：“是心作佛，是心是佛。”“作佛”是观想佛像，忆念佛德和佛号。“是佛”，是说当观想忆念佛的时候，佛的相好庄严，福德智慧，神通道力，都展现在观想忆念之人的心中。就象镜子照像，镜子中的像与本人一模一样。然而，心如果不“作佛”，心就不会“是佛”。心作三乘，那么心就是三诚，心作六道，那么心就是六道了。心的本体，就象一张白纸。心所作用的善恶因果，好比画佛，画地狱，各随心现。本体虽然相同，造作却迥然不同。所以说：“唯圣妄念作狂，唯狂克念作圣。”所以，我们怎么能不注意自己的念头和行为呢！——增广?卷三?千佛图颂并序?P694

08、宗教一门

白话译文:

世间法和出世间法，都是以诚为本。诚就能得到圣人的感应，不诚就没有感应。譬如月亮在天空高高的悬照，月影显现在江河湖海中。水如果浑浊不平静，月影就难以显现。这是因为水的缘故，不是月亮的问题。所以说，要想得到佛法的真实利益，必须向恭敬中求。有一分恭敬，就消一分罪业，增一分福慧。有十分恭敬，就消十分罪业，增十分福慧。如果没有恭敬，那只是结了个将来的缘分，难以得到现实的利益。——三编?卷四?敬告阅者务须至诚恭敬自得实益?P958

入道有很多门路，只能根据个人的志趣而定，没有一定的规矩。所一定的，就是一个“诚”，一个“恭敬”。这两件事，就是尽未来际诸佛出世，也不能改变。而我们这些凡夫俗子，要想马上消除业障，快速证得无生，不努力这么做，就好比树木没有根就想茂盛，鸟儿没有翅膀就想飞翔一样，这怎么可能呢!——增广?卷一?复弘一师书一?P191

谚语说，下人不深，不得其真。这话虽小，里面蕴涵的道理却是很大的。世间大到经术文章，小到一分才能，一个手艺。要想做的传神，得到精髓，技艺超群，名传古今，不专心致志，竭诚尽敬的，怎么可能做到呢!所以管子说，想啊想啊，翻来覆去地想啊。还想不明白，鬼神就会告诉你。其实不是鬼神告诉的，而是精诚到了极处。

汉代的魏昭，见到了郭林宗。认为经典中的老师容易遇到，人中的老师难逢难求。因此跟随他学习。并洒扫侍奉。一次，林宗病了，让魏昭给他作粥喝。粥做好了，魏昭喂林宗喝的时候，林宗大呵道:“给长者做粥，不注意恭敬，这粥就不能吃了。”魏昭就重新做粥献给林宗。林宗又呵斥他。这样重复了三次，魏昭面不改色。林宗说，我从前只是见到了你的面貌，从今往后，我知道你的心了。

宋杨时，游酢拜伊川为师。一天，他们向伊川请教学问，谈的时间久了些。伊川不觉睡了过去。这两个弟子侍立在那里，不敢回去。过了很长时间。伊川一觉醒来，发现两个弟子还站在那里，就说：“你们怎么还在这里，快回去吧!”二人这才退去，这时，门外的雪已经下了一尺多深。

张九成，十四岁的时候，在群序学习，每天都闭门读书，没事从不出学校。临屋的同学从墙缝中看他，见他合膝端坐，对诗书奉若神明。因此对他都十分惊叹佩服。连老师都因此对他十分尊敬。

以上这四个人，所学的是世间的明德新民，修身齐家治国平天下的学问。他们尊师重道的精神尚且如此至诚。所以他们的学问品德，都有很高的成就。使生前后世，令人景仰不已。至于弈秋谈论棋道说，只有专心的人得胜。佝偻承蜩，说不分心才行。由此看来，学问不分大小，都应当以诚敬为主。何况如来在往昔劫中，为了让众生同成正觉，因为没有缘就没法得度。因此现身在六道轮回中，以种种方便，随机地利益众生。开启千百法门，让众生同归一真法界。善根没有种下，没有成熟，没有解脱的，令其种下，成熟，得到解脱。应该以什么身得度，就现什么身而为说法。云布慈门，波腾行海。六度齐修，四摄普益。世尊的布施，可谓内外齐舍。国城妻子，头目脑髓，身肉手足，都欢喜地布施给别人。所以，法华经上说：“观三千大千世界，乃至无有如芥子许，不是菩萨舍身命处。”如来为了众生，经历三大阿僧祇劫，广行六度，普遍地跟众生结缘。等到根基成熟了，然后示现成正觉，宏开法会，普遍适应一切众生的根基。上根的人就为他显示实相，令他直接等上彼岸。中下等根基的人，就婉转地适应他的根基，让他逐渐受到熏陶。显密权实，偏圆渐顿。随机而施，相宜而用。虽然有三乘，但佛道却没有两样。为了让众生明白实法而先施权法，权法是显示实法的权法。开示权法是为了显示实法，实法是权法所解释的实法。顺应众生各种根基，循循善诱，必定令他们机理双契，才能解行俱圆。

学佛的人，虽然主修大乘佛法，也不能轻蔑，舍弃小乘。因为小乘本来是专门为进入大乘而设的，是如来度众生的妙用，实在是下等根基的人出离苦海的最佳方法。所以《四十二章经》上说：“学佛道者，佛所言说，皆应信顺。譬如食蜜，中边皆甜。吾经亦尔。”大海虽然有浅有深，水却都是一个味道。凡是佛经，都应该一样尊重。如同转轮王的命令，内容虽然各个不同，但却都是轮王的命令。圆融的人说法，没有法不是圆融的。治理国家的言语，谋生的方法等，都顺应正法。何况如来金口所说的生灭四谛十二因缘等法呢！以及如来这一期的事情结束了，示现灭度，迦叶阿难等诸大弟子结集法藏，普遍流通。一千年后，佛教传入我国。两地的高僧，东西往来，翻译流通佛经，不惜身命。读法显，昙无竭，玄奘等大师的传记，取经的道路艰难险阻，不觉哽咽悲涕，不能自已。经云，人身难得，佛法难闻。如果不是往昔有因缘，佛

经的名字都听不到。何况受持读诵，修因证果呢！

如来所说的法，实际上是依照众生真如心中本来具足的道理。在心性外，完全没有一法可得。只因为众生在迷中，不能了知。在真如实相之中，幻生出妄想执着。由此起贪嗔痴，造杀盗淫。迷失智慧以成烦恼。把常住变成生灭。历经尘劫，不能返回。幸好遇到如来所说的大乘显密各种经典。才知道衣珠固然还在，佛性仍然存留。那个客作的**，原来就是大长者真正的儿子（典故见《法华经》）。人天六道，不是自己的住处，实报长寂光土，才是本有的家乡。回想自己，从无始劫来，没听到佛说法。虽然具有这个心性，却白白地受着轮回之苦。真应该痛哭流涕，声震大千。心片片裂，肠寸寸断。此恩此德，超过天地父母岂只百千万倍。纵使粉身碎骨也难以报答。只有依教奉行，自行化他。才能稍微表达春草仰晖，夏葵向日的热忱而已。然而今天出家在家的佛弟子，翻阅佛经，毫无诚敬可言。种种亵渎轻慢，不胜枚举。而做的久了，就习以为常了。那些亵渎轻慢的种种行为，不忍心具体说了。对待如来的法语，就象对待破纸一样。且不说那些不了解佛法的人不会受益，就是那些深知佛法真实意趣的人，也只是口头三昧，门面上的光辉。好比饥饿的人说说食物，贫穷的人数数财宝。虽然有研究的功劳，绝得不到实证的利益。何况亵渎轻慢的罪过，何止是弥天。而受苦的时间，岂止是穷劫。虽然是善因，反而招来恶果。即使是为将来得度种下了因，难免多生累劫备受其苦。希望能依照佛的教诲来奉行，这样就会只受益，不受损。金刚经说，“若是经典所在之处。即为有佛，若尊重弟子”。又说：“在在处处，若有此经，一切世间天人阿修罗所应供养。当知此处，即为是塔。皆应恭敬，作礼围绕，以诸华香而散其处。”为什么要我们这么做呢。“因为一切诸佛及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，皆从此经出。”而那些大乘经典，处处教人恭敬经典，不一而足。因为诸大乘经乃是诸佛的母亲，菩萨的老师。三世如来的法身舍利，九界众生出离苦海的慈航。即使是高高地证得了佛果，尚且需要尊敬法。因为要报本追远，不忘大恩。所以涅盘经上说：“法是佛母，佛从法生。三世如来，皆供养法。”何况是凡夫，通身都是业力。如同重罪的囚犯，长久地被关在监狱里，没法出去。幸好承宿世的善根，有机会看到了佛经。如同囚犯遇到大赦，庆幸无极。当然要依靠佛经，告别三界，永远离开生死牢狱，亲自证得三身，直达涅盘的家乡。无边的利益，都是从经典中得来的。怎么可以任凭狂妄的知见，不存敬畏的心呢！就象那些俗世中的儒生那样，动不动就亵渎典籍。既然读了佛经了，为什么不依照佛经所说的，恭敬尊重呢！既然亵渎了佛法，怎么可能得到佛法所有的真实利益呢！倘若能暂时熄灭狂妄的见解，在清明的夜色中反思一下，必定会心神惊悸，涕泪滂沱。悲痛往昔的无知，发誓毕生都要竭尽至诚。从此，心意肃恭，身口清净。永远断绝粗陋鄙视的恶劣态度，依照经论中的圣训去做。果真能这样，才能在佛法的大海中，随分随力，各自获得真实的利益。如同修罗香象与蚊蠓喝大海中的水，各自都能喝饱。又如同天降大雨，花卉和树木都能得到滋润。这样，自己受持经典的工夫才不会白用。而如来说经，各位祖师宏法的苦心，也可以稍微得到舒畅和安慰了。——增广?卷二?竭诚方获实益论?P447

白话译文：

佛教的大纲，不外乎五宗。这五宗是：
律，教，禅，密，净。律是佛法的根本，严持净戒，以达到三业清净，自性圆明，五蕴皆空的境界。这样，一切苦就都度脱了。教是依教修观，离指见月，彻底证悟我们本来具有的佛性，见性成佛。然而，这只是指见到自性天真的佛，并不是说成就证得菩提道的佛。密是以三密加持，转识成智，名为即身成佛。这也是只把当生了脱生死就叫做成佛，不是指福慧圆满的佛。这三宗，都可以归于禅，因为气氛相同。所以，佛法的修持，总的来说，不过禅，净两个法门。

禅是专靠自己的力量修，所以，不是宿世慧根成熟了的，不能真正得到实际的利益。净则是兼靠佛力。
凡是具有真正的信愿行的人，都可以带业往生。这中间的难易，真有天壤之别。所以，宋朝初年的永明寿禅师，以古佛之身，投生在世间，为我们作示现。彻悟一心，圆修万行，每天行一百零八件佛事，夜晚到别峰去行道念佛。他深怕后世的学者不明白宗要，特地作了一首四料简的偈子，让后人知道修行的趣向。

第一偈是这样说的：有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，来生做佛祖。因为既然彻悟禅宗，明心见性，又能深入经藏，明了如来的权法实法，而在各个法门之中，又更能只以信愿念佛这一法门，作为自利利他的通途正行。《观无量寿经》中记载，上品上生，读诵大乘，解第一义，说的就是这个意思啊！“犹如戴角虎”，因为这个人禅净双修，有大智慧，有大禅定，有大辩才。邪魔外道，闻声丧胆，犹如老虎张着犄角，威猛无比。有来学的人，就随机说法，应该以禅净双修接引的，就以禅净双修接引他。应该以专修净土接引的，就以专修净土接引他。无论上等，中等，下等根基的人，没有一个不蒙受他的恩泽的，这难道不是人天之师吗！到临命终的时候，蒙佛接引，往生到上品，一弹指的工夫，就花开见佛，证得无生法忍。最次也能证得圆教初住的果位。也有顿超诸位，直接证得等觉菩萨的。证得圆教初住的果位，就能现身到上百个法界成佛，何况再往上的品位，更加殊胜，直到第四十一位，等觉果位呢！所以说，来生做佛祖。

第二首偈说：无禅有净土，万修万人去，若得见弥陀，何愁不开悟。因为虽然没有明心见性，但却决志求生西方。阿弥陀佛在往昔曾发过大誓愿，摄受众生，如同母亲思念自己的孩子一样。众生如果能象孩子思念母亲那样，志诚念佛，就能感应道交，得到佛的摄受。努力修行戒定慧的人，固然能往生。即使是造作五逆十恶重罪的人，临终的时候，被种种痛苦所逼迫，而发大惭愧心，称念佛名。或者十声，或者只一声，命终也都能蒙佛的化身接引，往生到西方极乐世界。这不是万人修万人去吗！然而这样的人，虽然没念几声佛号，因为他的心极其猛烈，所以能获得这么大的利益。不能以泛泛悠悠的人与他比较念佛的多少。往生西方后，见佛闻法，

虽然有快慢的不同，然而已经高高在上地加入了圣人的行列，永远也不会退转。随着各自根性的浅深不同，或者慢慢的，或者很快地证得各个果位。既然都证果了，开悟就更不用说了。这就是所谓的“若得见弥陀，何愁不开悟。”

第三首偈说：有禅无净土，十人九蹉路，阴境若现前，瞥而随他去。因为虽然彻底了悟禅宗，明心见性，但见思烦恼不容易断除，还需要经历各种境缘来锻炼，才能令它净尽无余。这样分段生死才能出离，差一丝一毫都不行。即使最后有一毫没能断净，六道轮回依旧难逃。生死海深，菩提路远，还没到家，寿命就到了。大悟的人，十人中有九人是这样的。所以说，十人九蹉路。蹉就是蹉跎的意思，就是通常所说的耽搁。阴境就是中阴身的境界。就是临命终时，现在生以及历劫所造的善恶业力所现的境界。这个境界一现前，眨眼之间，随着最猛烈的善恶业力，便到善恶道中去受生，一丝毫也不能主宰。如同人负债，强者先牵，重处偏坠。五祖戒再世做了苏东坡，草堂青又做鲁公，这还是好的呢。所以说，阴境若现前，瞥而随他去。阴，读音和语义与荫一样，是覆盖的意思。就是说，被这业力覆盖住，真性不能显现了。瞥，音撇，眨眼的意思。有人把蹉当作是错，以为阴境是五阴魔的境界。总归是因为不了解禅以及字义，所以会产生这样的谬误。哪里会有大彻大悟的人，十个有九个错走了路头，随着五音魔的境界去，而着魔发狂的呢！着魔发狂乃是不知道教理，不明白自己的心性，盲修瞎炼的增上慢人。怎么能把这样的不识好歹的事情，加在大彻大悟人的身上呢！这件事关系很大，不能不辨别清楚啊！

第四偈说：无禅无净土，铁床并铜柱，万劫与千生，没个人依怙。有人认为无禅无净，就是埋头造业，不修善法，这是大错特错！法门无量，只有禅和净最适合众生的根基。既没有大彻大悟，又不求生净土，悠悠泛泛的修其他法门，既不能定慧均等，断惑证真，又无法仰仗佛的慈力，带业往生。以毕生修持的功德，感得来世的福报。现在生既然没有正确的知见，来生必然会随着福报转，耽着五欲，广造恶业。既然造了恶业，就难逃恶报。一口气上不来，堕入地狱，漫漫长劫之中，睡着洞燃的铁床，报着滚烫的铜柱，以偿还他贪声好色，杀生害命的种种恶业。诸佛菩萨虽然慈悲，但因为罪恶业障，他也没法得益。清截流禅师说：修行的人，若没有正信求生西方，泛泛地修各种善事，这叫“第三世怨”，说的就是这个道理。因为今生修行，来世享福。倚仗福报，造作恶业，就会堕落。快乐短暂地出现于来世，痛苦永远地缠绕在将来漫长的岁月中。纵使地狱的罪业消完了，又会转生到畜生道，恶鬼道。要想再得人身，难上加难。所以佛以手掐起一小撮土，问阿难：“手中的土多，还是大地的土多？”阿难回答说：“大地的土多。”佛说：“得到人身的，就象我手中的土那么少；失去人身的，就象大地的土那么多。”万劫与千生，没个人依怙，这也是局限于偈语的形式，而做浅白的说法。

永明禅师恐怕世人不能明白禅净的真义，不能观察清晰，所以作这首偈语来说明，真可谓是迷途中的宝筏，险道上的导师，功德无量啊！——三编?卷四?上海护国息灾法会法语（第四日说成佛大因果并略释《四料简》要义）?P1215

14、回向净土

白话译文：

念佛应当发志诚心，深信心，回向发愿心（就是以自己的念佛功德，回向法界一切众生，悉数往生西方）。如果能有此心，功德无量。若只为自己一个人念佛，心量就太狭小了。譬如一盏灯，只有一盏灯的光明。若肯用它去点燃百千万亿，无量无数的灯，那光明就无可比拟了。而本来的那盏灯却毫无损害。世人不知道这个道理，所以只知道自私自利，不愿意别人分享自己的利益。——三编?卷三?复章道生居士书一?P780

所谓回向，就是以自己所修的念诵的种种功德，如果任其所做，不去管它，就会随着自己的所作所为而得到各种人天福报。现在将所做的功德，得到人天福报的因，回转归向往生西方极乐世界，以作超凡入圣，了生脱死，以至于将来究竟成佛的果。而不是只得到人天福报而已。用一个“回”字，就能看出来，有决定不随着世情走的意思；用一个“向”字，就可见有决定希望出离尘世的方向。所谓回因向果，回事向理，回自向他。所作的功德是人天的因，回而向涅盘的果。所作的功德是有生有灭的事，回而向不生不灭的实相妙理。所做的功德，本来属于自己的行为，回而向法界一切众生。所以，所谓回向，就是发愿立誓，决定功德趋向的名词而已。回向有三种意义：一，回向真如实际，心心契合。这就是回事向理的意义。二，回向佛果菩提，念念圆满。这就是回因向果的意义。三，回向法界众生，同生净土。这就是回自向他的意义。回向的意义，很大啊！回向的方法虽然不一样，然而一定是以回向净土，作为唯一的，不二的妙法。因为其余的大愿，不生到净土，难以成就。如果往生净土，什么愿望都能实现。所以，凡是所做的一切功德，即使有别的所求，也必须加上回向净土。——三编?卷二?复愚僧居士书?P532

念佛回向，不能偏废。回向就是信愿的心通过口表达出来。——增广?卷一?复永嘉某居士书四?P125

至于日常生活中，所有一丝一毫的善行，以及诵经礼佛的种种善根，都以此功德，回向往生。这样，一切行门就都是往生净土的助行。犹如汇聚灰尘而成大地，汇聚河流而成大海，广大渊深，谁能穷尽！......

然而必须发菩提心，誓愿度众生。所有修持所得到的功德，都为四恩三有法界众生回向。这样就如同火上浇油，如同禾苗得雨。就与一切众生都结了深厚的法缘，能快速成就自己的大乘胜行。如果不知道这个道理，就是凡夫和二乘人那种只利益自己的知见了。虽然也修妙行，所感

得的果报却很卑劣。——增广?卷一?与徐福贤女士书?P149

凡是诵经，持咒，礼拜，忏悔，以及救灾，济贫等种种慈善功德，都要回向往生西方。千万不能求来世的人天福报，一有这个念头，便没有往生的分了。而生死没了，福报越大，造的业也就越大，再来世难免堕地狱，饿鬼，畜生三恶道中。若想再得人身，再遇到净土法门这样当生就可以了脱生死的法门，就难如登天了。佛教人念佛求生西方极乐世界，是为现在生就了脱生死的。如果求来生的人天福报，就违背了佛的教诲。如同将一颗举世无价的宝珠，换一块糖吃，这不是很可惜吗！愚人念佛，不求往生西方，求来世的福报，与此无异。——续编?卷上?一函遍复?P24

每天的功课，都该一一回向给法界众生。如果这个功课为了这件事，那个功课为了那件事，也没什么不可以的。但必须有普遍回向的愿，这样才能跟三种回向相契合。三种回向是：一。回向真如实际，心心契合。二。回向佛果菩提，念念圆满。三。回向法界众生，
同生净土。人各有志，人各有业（职业）。只要随缘随分就可以了，不一定非要与其他人一样。——增广?卷二?复永嘉某居士书九?P269

我按《观无量寿经》，净业正因有三条。一，孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。这四种属于世间的善法。二，受持三归，具足众戒，不犯威仪，这三种属于戒善。三，发菩提心，深新因果，读诵大乘，劝进行者，这四种属于慧善。前两条属于大乘还是小乘，要因人而异，这一条只属于大乘佛法。这十一件事，或者全部，或者一半，乃至只做到了一件事，并以深深的信愿心，回向净土，都可以往生。

——增广?卷四?陈圣性贞女贞孝净业记?P757

15、居家处众

白话译文：

佛法，是无明长夜里的灯烛，是生死苦海中的舟航。修身处事，向圣贤看齐。透彻地研究佛理，参悟自性，以求了脱生死。这一切都要有始有终。如来说法，是随着众生的根基来说的。根基浅的人，就告诉他要敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫做，众善奉行。然后逐渐深入，一定可以达到三业清净，一心圆明的地位。——三编?卷三?佛教净业社流通部序?P873

学佛的人，必须敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫做，众善奉行。吃素念佛，求生西方，这样才是真正的学佛人。——三编?卷一?复高慧荫居士书?P203

学佛的人，必须各尽自己的本分。所谓尽本分，就是务必父慈子孝，兄友弟恭，夫和父顺，主仁仆忠。这八种事，一个人都能具备。上有父母，自己就处在女子的位置。下有儿女，自己就处在父母的位置。自己用别人，就是主的位置。为别人做事，就是仆的位置。别的职分都好尽，惟独父母的职分难尽。其实也不是真难尽，就是全世界都没人提倡。

儿童从最初开始知道事情的时候，就对他们说因果报应以及做人的道理。一定使他们心里畏惧恶报而钦慕善报，这样就不会犯上而不肯依教奉行了。小时侯就这样，形成习惯而成为天性，养成良善的天资，这就叫做“育”。所谓“育”，就是养的意思。如果不知道这点，就会养成凶恶的性格。轻则忤逆不孝，重则杀父杀母。追溯其本源，都是因为父母在他们小的时候不教育他们所导致的。我常说，世间最大的功德，莫过于好好教育儿女。世间最大的罪过，莫过于不教育儿女。人人都能好好教育儿女，天下自然太平。人人不教育儿女，天下决定丧乱。所以说，天下不治，匹夫有责。——三编?卷一?复张佩芬慕兰居士书?P178

孝之为道，其大无外，
经天纬地，范圣型贤。先王因为修行孝道而成就至德。如来乘孝以证得觉悟之道。所以，儒家的孝经上说：“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也。”佛家的戒经上说：“孝顺父母师僧三宝，孝顺至道之法，孝名为戒，亦名制止。” 可见世间法和出世间法，没有不以孝为本的。

所以，经上说，供养父母的功德，与供养一生补处菩萨的功德一样。双亲在，就要善巧地劝他们持斋念佛，求生西方。——增广?卷二?佛教以孝为本论?P442

人与天地共同称为三才，是因为人有先觉的人帮助后觉的人觉悟，继往圣，开来学的功能，所以能得到这样的尊称。如果不能学圣贤事，就是行尸走肉。只知道贪图饮食男女之乐，这样与禽兽有什么两样呢！人这个字，都是冒名，何况是与天地同称为三才呢！然而，人性本善，人人都可以成为尧瞬，人人都可以作佛。而不能成为尧瞬，不能作佛的人，是只有性德，没有克己复礼，闲邪存诚，以及修戒定慧，断贪嗔痴这样的修德。这些修德，最初是由贤良的父母师长启发的。然后自己再孜孜不倦地去努力修持。虽然没能马上就到达尧瞬与佛的地位，但比起那些整天埋没在人欲中的愚人，已经有天壤之别了。书经上说：“惟圣罔念作狂，惟狂克念作圣。”佛经上说：“迷则佛即众生，悟则众生即佛。”钦慕他人能成为尧瞬，能否作佛却在我们自己。有血性的汉子，怎么能甘心让这分性德被人欲所锢蔽住，永远做沉沦在苦海中的愚昧的下等人呢！愿世上为人父母，为人师长，为人儿女，为人学生的人，各个自勉，则国家幸甚，全球幸甚！

——续编?卷下?家庭教育为天下太平之根本发隐（民二十七年）?P596

16、净土行解

白话译文：

劝念观音

要知道，观音菩萨与我们这个世界有大因缘。在无量劫以前，就已经成佛。号正圖fǎ明。只因为慈悲心重，不离常寂光土而垂身于九fǎ界，救圖度众生。更何况又示现为阿弥陀佛fǎ圖王子。好比民众要得到皇帝的恩泽，就向太子请qiú。念观音圣号发愿往生西方，也可以满愿。因为弥陀和观音在做同一个度众生的事业，并没有两样。——三编?卷一?复宁德晋居士书十八?P259

间断夹杂

如果说，除了念佛之外还有第二念就是夹杂的话，那么夹杂就不胜枚举了。单说正的夹杂，比如，qiú大彻大悟，得到大总持等。并非发愿就是第二念，就是夹杂。要知道，净土这个fǎ圖门，以信，愿，行这三个方fǎ为宗旨。行就象是拉车的牛，愿就好比驾车的人，信就如同前面的向导。向导与驾车的人，是保证牛车的前进的。所以早晚必须向佛发愿。而且不念佛的时候，也不能放下信愿。纵使念一万年，不妨每天都定个起止。如果说，有不念的时候，有发愿的时候，这就成了间断，夹杂，这就不好办了。试问，这个心念，也曾见到sè相，听到声音，穿衣，吃饭，举手投足，这些事情有没有？如果有，这些不算间断夹杂，那么为什么发愿就算夹杂呢！如果没有这些事情，除非是fǎ圖身大士。然而fǎ圖身大士，端严地身居一处，而同时现身于无量尘刹，他的间断夹杂，将更加不胜枚举了。——增广?卷一?复濮大凡居士书?P48

白话译文：

恶业之中，只有杀业造的最多，只有杀业最惨。要想世道太平，人民安乐。必须大家戒杀护生，吃素念佛。这才是根本的解决问题的办法。——三编?卷二?复沈授人居士书?P548

普劝一切人戒杀护生，吃素念佛，这才是大放生，并且把自己的同伦都放生到莲池法海之中，永远离开生死之苦，永远享受真常的快乐，这才是放生的一大结果。——三编?卷一复周子秀居士书?P311

佛法世间法，本来不是两样。有的人认为，佛要人辞别亲人，割舍爱人，这是不孝。这是局限于世间法，不知道过去和未来的浅薄看法。佛的孝亲，是贯通于前世，今生，来世这三世的。所以，梵网经上说，若佛子，以慈心故，行放生业。一切男子是我父亲，一切女人是我母亲，我生生世世没有不通过他们受生的。所以，六道众生都是我的父母，杀生而吃肉，就是杀父母！佛怜悯一切众生而度脱一切众生，佛的孝行不是最为广大而长远的吗！而世间的孝行，是父母在的时候，奉养父母。父母过世了，就只在父母的生日和忌日，设食祭奠，以尽一分人子的孝心。如果父母罪大，堕落到畜生道，谁能知道为了满足口腹之欲而杀的动物中，一定没有我的父母呢！不知道过去，现在，未来这无穷无尽的道理，而只为了数十年的小孝而责备出家人，这浅陋的知见，太可怜了。所以，佛教人戒杀放生，吃素念佛，这慈悲的救济是很大的。

——三编?卷四?上海护国息灾法会法语（第七日）?P1242

凡是学佛的人，有个必须注意的事情，

就是千万要戒吃荤腥。因为吃荤腥能增加我们心中的杀机。人与一切动物，生活在天地之间，心性本来是一样的。只因为恶业因缘，才导致形体上有了很大的差异。如果今生你吃他，来世他吃你，怨怨相报，生生世世的杀机就没完没了。如果人人都能吃素，就能培养他们的慈悲心，避免杀心。否则，即使念佛，而还贪求口腹之欲，那也还是没有得到学佛的真正利益。——三编?卷四?上海护国息灾法会法语（第一日）?P1200

世人吃肉已经成了习惯，要知道，不管什么肉都有毒。这是由于被杀的时候，嗔恨心所产生的怨气所导致的。这毒素吃下去，虽然不至于马上丧命，但在体内积聚久了，就会发展成疮，成各种疾病。年轻的女人，如果生了很大的气后，用她的乳汁去喂小孩，那孩子必死无疑。因为由于生气的缘故，乳汁成了毒汁。人只因为生气，还不是什么要命的疼痛呢，尚且如此，何况那些猪羊，鸡鸭，鱼虾被宰杀时那要命的痛所产生的嗔恨心，怎么能没有毒呢？——三编?卷四?上海护国息灾法会法语（第六日）?P1238

吃肉这件事，是一件很怪的事，但因为做的久了，不知道他的坏处，反而认为是个礼节了。用肉来祭祀天地，祭祀祖宗，侍奉父母，款待宾客。都把肉作为表示诚敬，孝顺的东西。世间的圣人，不说三世因果，六道轮回，也是随顺世俗的人情而做的，又尊尊教诲世人仁慈爱物的道理。把圣人爱物的仁慈推广，可以知道，以肉来表示诚敬，孝顺的不合理。要表示我诚敬，孝顺，应该用很慈祥，很清净的东西才好。怎么可以用猪，羊，鸡，鸭，鱼，虾这些极污秽的东西，又活活杀死呢!

这些动物死的时候，那惨痛，怨恨是难以言表的。有仁慈心的人，怎么忍心用杀它们的方式，来表达诚敬心呢！——续编?卷下?祭祖用素序（民二十五年）?P509

一切众生都有佛性，都应当做佛。佛看一切众生都是佛。所以，《梵网经》上说：“我是已成佛，汝是未成佛。若能如是相信，戒品已具足。”因为能信自己是还没有成就的佛，所以必定会改恶修善，发自利利他的大菩提心，这样来断尽烦恼迷惑，亲身证得自己本来具足的真如佛性。能信一切六道众生是还没有成就的佛，就必定会极力劝导，互相帮助，绝对不会做互相争斗，杀害这样的恶行。必定会戒杀护生，给异类大设方便，绝对不会有吃他的肉来保养自己的残忍的心。——续编?卷下?物犹如此序（民二十五年）?P504

净土行解

善导和尚说，如果要学解，那么从凡夫的地位到佛的果地，一切法都要学。如果要学行，就该选择契理契机的一个方法，投入全部精力，专门去修行，才能很快的得到实益。否则，从劫至劫，很难出离轮回。

——增广?卷一?复邓新安居士书?P62

初心专礼

专一的礼拜阿弥陀佛，这是专精一致。千万别认为，专门想一尊佛不如想多尊佛的功德大。要知道，阿弥陀佛是法界藏身。所有十方尽虚空，遍法界一切佛的功德，阿弥陀佛一尊佛全部具足。如同帝释天网上的宝珠，数千颗宝珠都能映在一个宝珠上，每一颗宝珠也能映到所有数千颗宝珠上。举一个宝珠就能全收所有宝珠，没缺任何一个，也没多任何一个。如果是长久修行的大士，缘境不妨宽广些，境越宽广，心越专一。如果是初学，缘境太宽，心识容易分散。又因为业障深重，智慧浅薄，就容易导致魔事的发生。所以我佛世尊，以及历代祖师，都令弟子一心专念阿弥陀佛，就是由于这个原因。等到念佛证得了三昧，那时，百千法门，无量妙义就都全部具足了。古人说，已经沐浴到大海的水，那必定是百川的水都用到了。身到了含元殿，就不用问

长安在哪里了。这可以说是最恰当的形容。——增广?卷一?复高邵麟居士书二?P68

自了利他

学佛必须专门追求自利，然而也要随分随力的做种种功德。有大力量的人，才能彻底放下，彻底提起。中下根器的人，因为没有任何作为，所以成了懒惰懈怠。自利也不认真，利人则全部置之度外。

因为凡夫的心，时间长了就会厌倦，天地孕育万物，必须晴雨调停，寒暑更代，才能实际完成种种造化。假使一直下雨，或一直晴天，那么普天之下，就了无一物了。何况我们这些凡夫，心如猿猴，不用种种方法来对治，就要让心安于一处，不妄想奔驰，太难太难了。人应当自己体谅自己的力量，不能偏执于一个方法，也不能没有一个统筹规划。以持戒念佛，求生西方为主，遇到一切人，上对父母，中对兄弟朋友，下对妻子奴仆，都这样劝导他们，这难道不是自利吗！一盏灯只是一盏灯，一盏灯传百千万盏灯，对这一盏灯，没有任何损害。是得是失，何去何从，是要问别人才能明白的吗！——增广?卷二?复周群铮居士书三?P274

正助双行

凡是修行人，必须以念佛为正行，以持咒诵经，及做种种有利众生的事情为助行。正行助行一起做，这样就如同顺水扬帆，在生死的苦海中，很快的就能进入萨婆若海了。——增广?卷二?复沈授人居士书?P547

随宜定课

在家人不是大家一起修行的，每人各自念佛的时候，坐着念，站着念，跪着念或者绕佛念，都没什么不可以的。但不能执定一个方法不变。如果执定一个方法不变，人就容易疲劳，心就难以相应了。——增广?卷一?复陈慧超居士书?P199

学解学行

你对于净土法门的修行方法，还没有完全明了。应当专门翻阅书籍，研究净土法门。半天学理论，半天学行持。必须要达到彻头彻尾的明白，一点疑惑都没有的程度才行。——增广?卷一?复戚智周居士书?P210

真实改悔

凡夫在迷中，信心不坚定，所以有屡信屡退，屡修行屡造业的现象。也是由于最初教他的人不得其道所导致的。假使开始就从浅近的因果教起，就不至于有这些迷惑颠倒了。然而，以往的罪业，虽然极重，只要能志心忏悔，改往修来，以正确的知见，修习净业，自利利他，立志如此修行，罪障自然烟消云散，自性的天空自然开朗。所以经云："世间有二健儿，一者自不做罪，二者作以能悔。"悔这个字，要从心中生起，心中不是真正的悔过，说了也没用。譬如光看药方而不服药，病绝对没有好的希望。如果能依照药方服药，病自然可以痊愈。最怕的就是立志不坚定，一暴十寒，这样就图有虚名，毫无实益了。——增广?卷一?复周智茂居士书?P227

劝持名号

持佛名号这个修行方法，是末法时期最能通透众生根基的方法。善导大师虽然着有《观经四贴疏》，然而却最重视持名。因为末法时期，众生神识飞扬，心很粗陋，而所观想的境界却很微细，所以观想很难成就。大圣悲悯众生，所以专门劝人持佛名号。因为称名容易，连续的念佛就可以了。

所以，《楞严经》中说，不作圣心，名善境界。若作圣解，即受群邪。只专心的持佛名号，就是千稳万当的修行方法。等到心归于一，清净的境界自然就现前了。——增广?卷二?复崇明黄玉如书?P367

劝持弥陀经

果真能持弥陀经，就知道极乐世界没有诸般痛苦，只有快乐。依正庄严，种种功德。阿弥陀佛现在在那里说法。光明，寿命都没有穷尽，誓愿宏大深广。上善之人，聚会在那里，他们都是因为修这个信愿念佛的法门，所以种了许多善根，修了许多福德，因缘具足，妙行难思，所以能往生到极乐世界的。——增广?卷三?西方公据重刻序?P627

劝阅经典

当今有些人，嘴里谈着大乘经典，自命是悟道之人，口口声声说，我就是佛，何必还要去念佛。烦恼就是菩提，何必还要去断烦恼。淫怒痴就是戒定慧，何必还要去断淫怒痴。言辞高出于九天之上，行事卑微到了九地之下。这样的人，名为“佛怨”。比那些不知道佛法而毁谤的人，罪孽要深万倍。他曾经研究过佛法，不是完全没有利益，只是种了将来得度的因。他以这个身造了毁谤佛法的罪，不知道要经过多少劫，在三途受诸般罪苦。居士应当以研究大乘经论，明白佛法的道理为先导，以信愿心持佛名号，为求生西方净土为正行。——增广?卷一?复邓新安居士书?P63

提神过失

你所说的，礼拜时的种种震动，以及黑暗中有精光流露，这都是提神过度所致。以后礼拜诵念的时候，只要至诚恳切就好了，不必过度的提神。最好心常向下想，或者想自己坐在莲花座上。只想着所坐的莲花，绝不去考虑自己的身体在莲花座上。久而久之，这种虚浮的习气自然消失。因为这种现象，多半是燥妄所导致的。还没有用功，就想成就。不知好歹的人把这当做工夫，就会着魔发狂。好的境界也不生欢喜，恶的境界也不生恐怖。心生恐怖，邪就有机可乘；欢喜心起，就必然先失去正念。你不过是个轻狂的小子，所以今天会有这样的事情。闭眼睛也是导致这个病的根本原因。以后只要不往别处看就是了，千万别再闭眼睛。平常念佛决不能太急，急则容易伤气，伤气就容易导致震动。也不能过慢，过慢气连接不上，也容易伤气。——三编?卷一?复杨慎予居士书?P296

发光为魔境

念佛发光，是魔境。我立刻就给你写信，让你不要当真，慢慢的自然就消失了。倘若把这当做圣境现前，那么将来恐怕会招致邪魔附体，着魔发狂，不可救药。因为我们从无量劫来，所结的怨业，无量无边。他们要来报怨。由于我们有念佛的修持力，不能直接报。现在因为我们想要好境界，那些怨业于是就给我们现相应的境界，令我们生欢喜心，以为自己修行功夫到家了，或者以为自己已经成道。由于这些妄念炙盛，就失去了正念，邪魔于是进入身窍，令人发颠发狂，佛也救不了了。世间有很多用功修行，却发颠发狂的人，都是因为自己不知道在熄灭妄想，摄心正念上用功。总是还没用功呢，就想成就。由于整天就是妄想着圣境，如同喝了毒药，混乱无知，以为天转地覆，神奇鬼怪，其实都是自己的妄心所感召来的，魔鬼作用的结果。应当教他一心念佛，除了南无阿弥陀佛名号外，心中一概不许有别的念头，自然长空雾散，天日昭彰。——三编?卷二?复陈士牧居士书五?P296

修净土不求境界

“反闻”这种方法，善于运用，自然能得益；用不好，容易走上禅宗专仗自力这条路上去。凡是修行人，应该存正念。除佛号外，所有念头，都不要有，这就是一心。所以《金刚经》上说：“凡所有相，皆是虚妄。”你只要一心念佛就可以了，何必非要去高攀观音大士的耳根圆通呢！你要知道，大士的“反闻”，闻的并不是声音，闻的是“闻性”。所以说，反闻闻自性，性成无上道。有声音没有声音都可以闻，如果象你所说的，必须有声音才可以闻。我们念佛，随时“闻”这念佛的声音，当然也是有反闻的气氛了。千万别以圆通自居，专一求往生，这样就有益无损了。否则，必定会从此令你的心，分散于分别法门的优劣，而无量无边的真实利益，就断送在这分别和争论中了。——三编?卷三?复何慧昭居士书一?P711

希见圣境最易着魔

近来，修行的人有很多着魔的，都是由于以燥妄心，希望得到境界。别说那境界是魔，即使是胜境，一生贪着心，欢喜心，便要受到损害，而不会受益。何况那境界未必的确是胜境呢！如果有涵养，没有燥妄心，没有贪着心，见到那些境界，就好象没见到一样。既不生欢喜，贪着的心，又不生恐怖惊疑的心。别说胜境现前了对人有益，就是魔境现前也一样有益。为什么呢？因为他不被魔境所转，就能进步。这话不常对人说，因为你有这样的事情，所以不得不说了。你最初礼佛所见到的大士像，并不是真实的。因为，如果是真实的，不会因为你想到这像与《观无量寿经》不符合而隐去。然而，你因此而信心更加真切，这也是好事。但不应该常想着要见到佛像，只要志诚礼拜就好了，别想其他的。临睡前眼前见到白光，以及礼佛时，见到佛像悬立在虚空，虽然是好的境界，也不要贪着。以后没有见佛像的愿望，

自然就不会再出现这些现象。看你的根性，似乎是过去生中修习过禅定的人。所以才会常有这些现象。明朝的虞淳熙，在天目山高峰闭关，静修的时间久了，就出现预见的能力。能预先知道天的阴晴，人的祸福。他归依莲池大师，大师听说后，写信给他，狠很的斥责他说他入了魔道，后来就不知道去向了。必须明白，学道的人要学大道。否则，得到小的利益，必定要遭受大的损害。别说是这种境界，就是真的得到五通，也要置之度外，这样才能得到漏尽通。如果有一念贪着之心，就难以上进，甚至会倒退，堕落。不能不知道啊！——三编?卷三?复何慧昭居士书二?P714

心佛相应有何境界

若是到了心地空明，又有什么境界可有呢？所说的“心佛相应，心佛双亡。四相不存，三心叵得。”无念而常念，念也完全没有能念的心与所念的佛。到了这里，还有什么境界！能念到这个地步，西方极乐世界那清净的境界，不妨彻底的全部彰显出来。由于念头寂灭，情欲全无，所以面对这种境界，更能得益，绝对不至于生大欢喜心，误认为是有消息，以至于着魔发狂。倘若没达到一心不乱的时候，心中念念想着要境界。境界出现了，决定要受祸的。《楞严经》中说：“不作圣心，名善境界，若作圣解，即受群邪。”这还不是燥妄心所感得的魔境，而一生欢喜心，以为证得圣果了，便成了魔子。何况最初就是把魔心所感得的魔境当成圣境。——三编?卷三?复李少垣居士书二?P807

魔境胜境（圣境）勘验法

魔境圣境的分别，就在它与经教符合不符合上分。果真是圣境，令人一见，心当下就清净了，完全没有躁妄心和取着的心。若是魔境，就会让人心不清净，会让人生起取着心和躁妄的心。而且，佛光虽然极其光明，但并不耀眼。如果光很耀眼，那就不是真佛。是佛现前，以“凡所有相，皆是虚妄”（凡是有形有相的东西，都是虚妄的）这个道理去观想，就会更加明显。魔现前，以这个道理去观想，相就会隐没。这样观想，就是验证真伪的大冶洪炉。——三编?卷三?复何慧昭居士书二?P715

如果是圣境现前，别人虽然不得而知，而本人一定会有很大的心行转变的征兆，如果仍然照旧，那就一定不是圣境。不能不知道啊！——三编?卷四?答缘净居士问?P1055

不必害怕祸害神鬼

学道的人，凡遇到种种不如意的事情，只能向“道”上归。逆来顺受，则纵使遇到危险的事，当时也不至于吓得丧魂失魄。已经过去了，就事过情牵，如同昨夜的一场梦，何必要常把它存在心里，导致怔仲之病呢！你既然要修行，就应该知道，一切的境缘都是以往的业所感召的。还要知道，至诚的念佛可以转业。我们不做伤天害理的事，有什么好怕的呢！念佛的人，善神护佑，恶鬼远离。还有什么好怕的呢！你如果常害怕，执着于怕魔，就会有无量劫来的冤家，乘你这害怕的心来恐吓你。令你丧心病狂，以报仇雪恨。而且，别说你念佛，恐怕不会这样。你不知道你全体正念归于害怕之中，其气氛与佛相隔，与魔相通。不是佛不灵了，是你自己失去了正念，所以导致念佛不能得到全部的利益。——三编?卷三?复同影居士书?P724

勿定往生时间

你说的决定要年内往生，这种想法不能执着。执着就成病，还可能导致着魔。念佛人，应当时时存着即将往生的心。如果自己的寿命没到，也只能随缘。倘若定个期限，一定要往生，如果工夫纯熟，那还没什么。否则，单单这个追求的心，就成了魔根。如果这个妄念结成了解不开的节，那就十分危险了。业报尽了就投向净土，这是我们所应该遵循的道路。断自己的寿命而求得到成就，实在是戒经所深深呵责的事情。（梵网经后偈云：计我着相者，不能生是法，灭寿取证者，亦非下种处。）只要尽心恭敬，尽心至诚，求快点往生，不应该定个日子非要往生。学道之人，心不能偏执。偏执容易导致丧心病狂。这样不但没有益处，反而有害呀！——三编?卷三?复念佛居士书?P749

念佛得病是消业

你在书信中说，念佛急进，中气极虚，这是你不善于用心所导致的。念佛这件事，应该随各人的力量，随便出声或者默念，声音或大或小，都没什么不可以的。何必一直大声念佛，使自己伤气而受病呢！然而你得的这场大病，虽然是因为伤气所引起的，其实是由于无量劫来的业力现前。因为你精进念佛，所以本来应该是将来报而转为现在报，本来应该是重报而转为轻报。这一场病，不知道能消多少劫三途恶道的罪苦呢！佛力不可思议，佛恩难以报答。应该生大庆幸心，生大惭愧心，生大净信心。——增广?卷一?复刘智空居士书?P221

治心火上炎

念佛闭眼睛念，容易昏沉，如果不善于用心，有时还会遇到魔境。但如果眼皮垂帘（双目微微的半闭，就象佛像的眼睛那样）这样心就会沉静下去而不会浮动，也不生头火。你念佛，头上如果象有东西在抚摩或牵动的感觉，这是念佛时心朝上想，以至心火上炎所导致的现象。若眼皮垂帘，心向下想，心火就不会上炎，这个现象就消失了。千万不要把这当成是自己的工夫，也不要害怕这是魔境。只要至诚地摄心念佛，并观想自己在莲花上或坐或立，一心想自己所坐所立的莲花，病自然马上就好了。——增广?卷一?复沈弥生书?P126

念佛应适宜

念佛的方法，怎么可以千篇一律呢！古人立个规矩，就如同药铺中准备了全部的**。我们选择方法的时候，应该根据自己的精神，气力，往昔的善根，或者大声念，或者小声念，或者金刚念，或者默念，都没有什么不可以的。昏沉的时候，不妨大声念以赶走昏沉。散乱的时候也是。若经常大声念，就会导致生病。别说普通人不能这样，就是身体极强健的人，也不能经常如此。一天之中，热了就脱衣服，冷了就加衣服，为什么对于念佛了脱生死这件事，就非要执一定的方法，而不能取适宜的呢。这怎么能说是知道佛法呢！又有提倡掐念珠记数的，这样也是有利有弊。好处是，一句一掐，不会轻易放过每句佛号，这样心容易归一。弊端是，静坐的时候掐念珠，就会使心难以安定，时间久了容易生病的。

另外，人的精神，有种种不一样的地方，怎么能只执定一种方法，而不知道调停从事呢！凡是跟大家一起修行，需要按大家的精神情况另行规定。自己修行，也要根据自己的精神情况来定。哪里有个死规矩要每个人都来遵守呢！精神用的过度后，不是退堕，就是生病。根据自己的情况来选择方法，才会有益无损。——续编?卷上?复念西大师书?P152

不往生过在自己

只有念佛法门，仰仗佛的慈力。若有真信切愿，至诚念佛，没有一个不能往生的。然而念佛的人多，往生的人少，这是因为世人愚痴无知，只求来生人天福报，或者不生惭愧心，常做不孝顺，不慈善，不忠不义的事情，使自己的心与佛相背离所导致的。过错在自己，不是佛不慈悲呀!若是没有发心念佛前，做过一些恶事，现在念佛了，而生大惭愧心，痛改前非，那么也决定可以往生。——三编?卷二?复郑琴樵居士书?P441

一心待死

念佛人有病了，应当一心等待死亡。若是世寿没尽，病很快就能痊愈。身心全部放下，以这样的心态来念佛，最能消业障。业障消除了，病就好了。若放不下，想要求病好，倘若病不能好，那就决定不能往生极乐世界了。因为你不愿意去。这个道理不明白，怎么能得到佛的慈力加持呢! ——增广?卷二?复周孟由昆弟说?P392

何必问人念佛效验

修行净土，有决定的不容怀疑的道理。何必要问别人效验呢!即使全世界的人都没有效验，也不生一念怀疑的心。因为有佛祖诚谛的语言可以做依据。如果去问他人效验，就是认为佛的话不足信，而以人言为准。这便是偷心。这样念佛就不管用了。英烈汉子，决不会舍弃佛语而去相信人言。自己心中没个主见，专门以效验，以别人的话作为前途的导师，多么可悲呀!
——增广?卷一?复永嘉某居士书一?P166

西方可度尽众生

既然已经发心归依三宝，成为佛弟子了。须要发菩萨的四宏誓愿，自利利他。四宏誓愿，就是:众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。要知道，这四宏誓愿是三世一切诸佛誓愿的根本。在日常生活中的举心动念，必须令心念与此相合。与此相合的，再加扩充令其圆满;不相合的，断除得干干净净。然而，若要利他，先要自利。若自己不先出离生死苦海，如何能度众生出离生死呢!譬如溺在大海中的人，不能拯救其他沉溺在海中的人。

果真能信愿真切，一心念佛，到临命终时，决定蒙佛接引，往生净土。。往生后就转凡成圣，见佛闻法，证得无生法忍。神通智慧，不可思议。然后乘本原轮，回入娑婆世界。用种种方便，度脱众生。——增广?卷一?心愿居士书?P87

患难不必求鬼神

世人有病，及有危险灾难等，不知道念佛修善，只糊里糊涂地去求神问卜，于是导致杀生害命，业上加业，实在可怜。人生在世间，所遇到的事情，多是宿业所造成的。既然遇到病苦，就该念佛修善，忏悔宿业，业障消除了，病就痊愈了。那些鬼神自己还在业海之中，如何能给别人消业呢!
即使是有大威力的正神，其威力跟佛菩萨比起来，简直如同萤火去比日月的光芒。佛弟子不向佛菩萨去祈祷，而去求鬼神，这就是邪见，这就是违背佛的教法。不能不知道啊!
——增广?卷二?周孟由昆弟说?P392

常应礼忏

佛经教人常行忏悔，以断尽无明，圆成佛道。即使是等觉菩萨，如弥勒菩萨，尚且每天礼拜十方诸佛，以求除尽无明，圆证法身。

而凡夫通身都是业力，不生惭愧心，不修忏悔，虽然一念心性与佛平等，但烦恼恶业障住了心源，不能显现。譬如大圆宝镜，时间久了，附满尘埃，不但没有光明，连铜体也不能显现。如果知道这个全是灰尘的铜镜有照天照地的光芒。用力摩擦，日复一日，积功不已，铜质自然显露出来。又继续努力，逐渐露出光明。光明出现后，磨砺得更加勤奋。力极功纯，尘垢尽除，终于光照天地，成为世间至宝。要知道，这光明是镜子本身所具有的，不是磨出来的。若是磨出来的，磨砖磨石也应该发光。还要知道，这光明，镜子虽然本身具有，但若不磨，就永远没有发光的一天。众生的心性，也是如此。——增广?卷一?复邓伯诚居士书二?P57

遇事退一步想

若境遇不好的人，应当做退一步想。试想:世间比我强的人虽然多，不如我的人也不少。只要冻不着，饿不着，何必非要羡慕大富大贵呢!乐天知命，随遇而安。能这样都可以转烦恼成菩提，如何不能转忧苦成安乐呢!若疾病缠身的人，应当痛念身体是痛苦的根本，急切地生厌离之心，努力地修行，发誓求生净土。诸佛如来，以苦为师，终成佛道。——增广?卷一?复邓伯诚居士书一?P54

劝念佛持戒，可在家

今天出家反而不如在家居士那么有益。因为fǎ若魔强，è圗徒xié圗dǎng，常怀欺负僧人，强夺寺产的心。如果是在山林寂静的地方，有些小人竟然会为夺几升米，几件衣服，几圆钱而打shā圗人。其危险前所未有。即使在城市，也难免有人事往还。谁能什么事情都不做而白受人供养呢！——续编?卷上?复yáng树枝居士书四（民国二圗十圗年）?P117

不必另外选个地方，家庭就是道场。因为父母，兄弟，妻子，朋友，qīn戚都是fǎ眷属。自行化他，口里劝说，身做表率，使他们都归依三宝，出离轮回。这样就可以说是戴发的高僧，居家的佛子了。——增广?卷一?复泰顺林介生居士书一?P95

念佛殊胜法门弘扬中华大地2.0（佛菩萨名号专集）
https://pan.baidu.com/s/1XQYOhL9Cwe6Ag4V3wRg0gw

传统文化、戒淫修福、中医养生等
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP

弘扬和落实中华传统文化
https://pan.baidu.com/s/1xqs9WlbaEclBdUyA7QIUWQ

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw

分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1DmMqgmVAhZuDaDB8CxqrZw

https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
https://pan.baidu.com/s/1jl3QX-gfP7oK_YhNCYa3Eg

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1CsLovq0G1JeztEAJuFewwg